

2024 **11** November

日	月	火	水	木	金	土
27					1 AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00 (空き) PM 団体利用 20:00~21:30	2
3 文化の日	4 振替休日	AM (空き) PM (空き) PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	AM (空き) PM 団体利用 13:30~15:30 (空き)	AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:45 (空き) PM 団体利用 18:00~19:30	AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00 PM 利用不可 PM 団体利用 19:00~20:30	9
10	AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	AM (空き) PM 健康センター 若返り体操教室 13:30~15:00 (空き) PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	AM (空き) PM 団体利用 13:30~15:30 (空き)	AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:45 (空き) PM 団体利用 18:00~19:30	AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00 PM 利用不可	16
17	AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	AM (空き) PM (空き) PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	AM (空き) PM 団体利用 13:30~15:30 (空き) PM 団体利用 18:30~19:30	AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:45 (空き) PM 団体利用 18:00~19:30	AM 利用不可 PM 団体利用 18:30~20:00	23 勤労感謝の日
24	AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	AM (空き) PM 健康センター 若返り体操教室 13:30~15:00 (空き) PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	AM (空き) PM 団体利用 13:30~15:30 (空き)	AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:30~15:45 (空き) PM 団体利用 18:00~19:30	AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00 PM 利用不可 PM 健康センター 健康講座 13:30~15:30 (空き)	30