

旅の
しおり

N I I J I M A

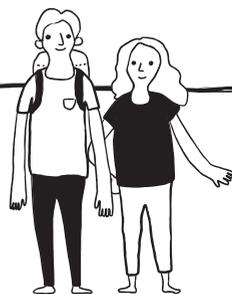
新島

旅に でよう。
東京の島。

go on a trip

旅によう 東京の島

新島はどんな過ごし方も受け入れてくれます。
自然あふれる島の見どころをめぐる2泊3日のプランを紹介。



DAY 01



08:30

新島黒根港に到着！
宿の送迎でチェックイン。



10:00

レンタルボードを借りてサーフィン体験 p04



10:30

新島の波を満喫！



12:00

島グルメのランチ！ p18-20

わあ、おいしいぞ！



13:00 シークレットの階段を降りて白ママ断崖観光 p07



15:00

陸っぱりでも大物が！？
フィッシングに挑戦！ p13



17:00

美しい夕陽と
湯の浜露天温泉でほっこり。p14



20:00

島の幸で乾杯しよう！
くさやにも挑戦！ p18-20



DAY 02

11:00 頂上でランチ。

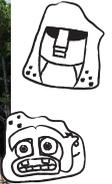


09:00

トレッキング。p10



12:00 レンタサイクルでサイクリング。p08



15:00

そのまま自転車でパワースポットめぐり。p12



17:00 温泉&砂風呂。p15

DAY 03

09:00

おばあちゃんへのお土産何にしようかな。p21



12:00 東京へ向け出航!

あなたもサーフィンを始めませんか



たくさんのサーフスポットを持つ、新島。
ひとたび良い波が立てば、サーファーが集まります。

サーフィンにチャレンジ

新島のパワフルな波に挑戦!きっと忘れられない体験に。

01 羽伏浦海岸 はぶしうらいがん



羽伏浦海岸正面：世界に誇れるパワーある波。いつかはあのチューブの中へ。

体験の流れ

※波の状態により、体験場所は変更になります。



羽伏浦海岸正面に集合



基本練習!



レベルに合わせて指導



初心者でも安心



安心のレッスン

サーフポイント

サーフアイランドとしても有名な新島。波チェックに出かけよう。

02 シークレット しーくれっと

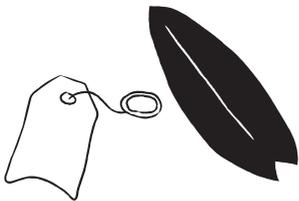


ローカルが大切にしている場所。ロングライディングできます。落石の為、徒歩では行けません。パドリングで沖から進んでください。

04 淡井浦海岸 あわいうらかいがん



島の北部、若郷地区のポイント。掘れ上がる波は新島トップクラス。



03 間々下海岸 まましたかいがん



台風などの強いうねりに反応します。初級者は注意が必要。

ポイントマップ



サーフボードがレンタルできるお店

01 KYE SURF

ラーメン店に併設されたサーフショップ。サーフギアの販売とレンタルボード。サーフィン体験もできる。オーナーは現役のサーファー。まずは相談してみよう。

🕒 11:00-21:00 📞 04992-5-0823

🏠 水 📍 G-7



02 エレガンス

島のメイン通りにあるので、アクセスしやすい。店内のボードには波情報も掲載。ボード以外にもたくさんのお土産がある。カヤックとサップのレンタルも開始。遊漁船もあります。

🕒 夏期 8:00-20:00 冬期 8:30-19:00

📞 04992-5-1316 🏠 不定休

📍 H-7



⚠️ 新島は波の力が強いので、サーフィン初心者の方はスクール等、経験者と一緒に入るようにしましょう。

白砂の海岸をひとりじめ

マリンスポーツで、はしゃぎ疲れたら。
波の音を遠くに聞いて、ごろりと一休み。



羽伏浦海岸 はぶしうらかいがん

新東京百景にも
選ばれた絶景!

白砂に目を奪われる、新島の代名詞的海岸。一度は訪れたい。◆F-5



黒根海岸 くろねかがん

新島の玄関口にあるビーチ

遠浅の海岸。家族連れにもオススメ。船待ちからも近い。◆D-3



本村前浜海岸 ほんそんまえはまかがん

夏は浮島があって
おもしろい♪

夏場には浮島が設置。地元の子供達も集まる海岸。◆E-3



間々下海岸 まましたかがん

温泉が近いから便利!

透明度が高く、磯遊びも人気。湯の浜温泉からも近い。◆C-3

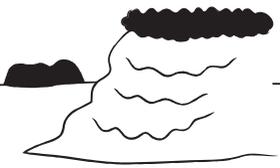


若郷前浜海岸 わかごうまえはまかがん

シュノーケリングに
オススメ!

島の北側、若郷地区の海岸。波も穏やかで穴場。◆J-2

息をのむ、その圧倒的な存在感



約7kmに渡ってむき出しの真っ白な絶壁。
紺碧の海とのコントラスト。



白い砂浜と島側の断崖が東京とは思えない美しい景観が広がります。

堀切・羽伏浦海岸コース

ほぼ一直線に広がる海岸線と岩肌。落石には要注意。

📍E-5

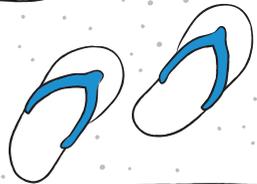
農道を抜けて



岩の割れ目の階段を降り



📍E-5



日の出に行くとし断崖が
真っ赤に染まる!



📍D-6 ※落石が多く危険なので手前から見るだけにしましょう。



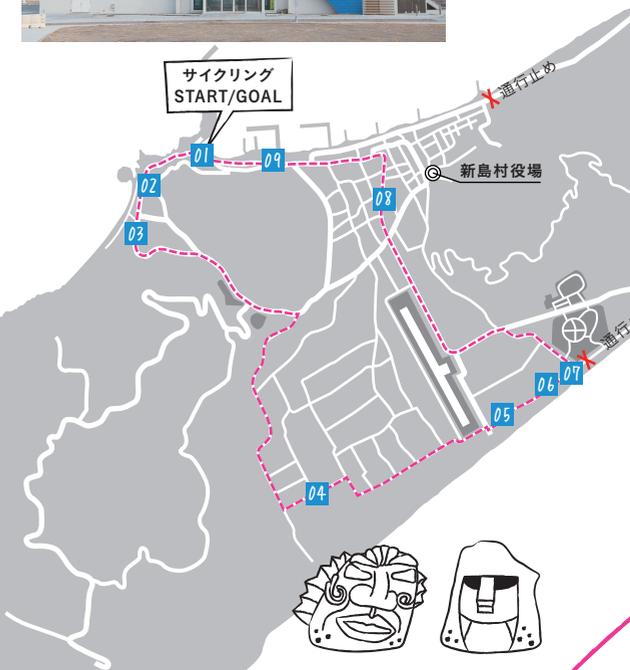
風をきる 自転車の旅

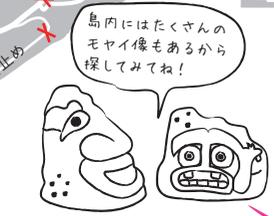
歩きでもなく、車でもなく。
自転車でしか感じられない時間があります。



おすすめサイクリングコース

緑に包まれる農道や、
一直線の海岸線。潮風を感じながらいざ出発！





自転車はココで
借りられます

- | | | | | | |
|--------------|---------------|------|-----------|----------------|------|
| 吉山商店 | ☎04992-5-0039 | 📍G-6 | J レンタサイクル | ☎070-1599-0557 | 📍H-8 |
| 前忠商店 | ☎04992-5-0419 | 📍H-7 | どさん子新島店 | ☎04992-5-0823 | 📍G-7 |
| S&S 山崎(バイク有) | ☎04992-5-1528 | 📍H-7 | エレガンス | ☎04992-5-1316 | 📍H-7 |

アイランドトレッキングを楽しむ



新島には3つのトレッキングコースがあります。
きっとお気に入りの景色が見つかるはず。

向山ハイキングコース：約3時間

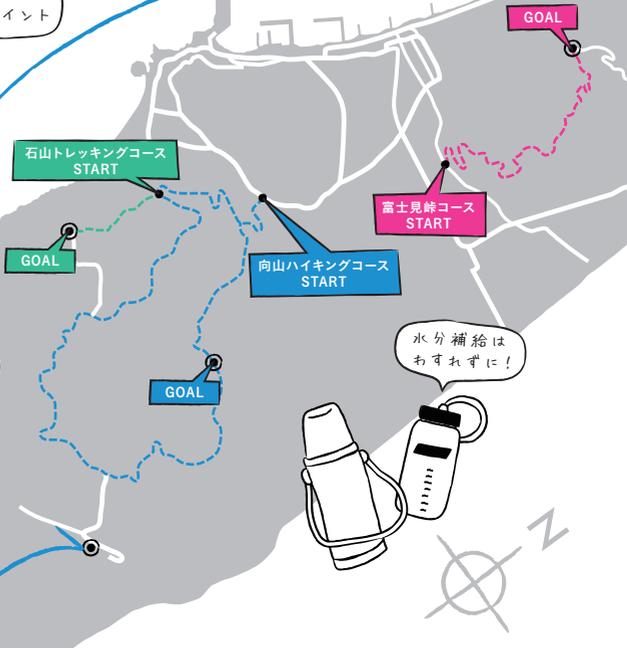
向山をぐるりと回ります。自分だけのお気に入りの場所が見つかるかも。



東西の海が一度に見られる珍しいポイント



体力に余裕があったら行ってみよう！



トレッキングを安全に楽しむために

- 水分補給を忘れずに。
- タオルを一本持つと便利です。
- バックパックは少し余裕があるものを。
- 靴は足首までであるトレッキングシューズを。
- 靴下は厚手のものを。
- 熱中症対策にツバの広い帽子を。
- 動植物の採取はやめましょう。
- 歩道以外は歩かない。
- 無理なスケジュールは組まない。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。

富士見峠コース：約2時間

曲がりくねった道を進みます。
解放感ある頂上の眺めは絶景。



入口



季節ごとの花が楽しめる



富士見峠展望台

※富士見峠コースは自転車の乗り入れはできません。

本村と地内島が一望。
天気が良いと奥の島々も！



石山トレッキングコース：約1時間

眼下に広がる真っ青な海。
白いコーガ石の道を登ります。



入口



コーガ石の道



モヤイ像

大海原を見ていると
地球の丸さがおかるかも！

石山展望台；式根島側



石山展望台；本村側



歴史と文化を感じる

自然と背筋が伸びる、パワースポット巡り。
不思議な力を分けてもらいましょう。



01 十三社神社 じゅうさんしゃじんじや

13の神様が祀られていることが名前の由来。
神事『獅子木遣り』は都の無形文化財に指定。



02 瀬戸大明神 せとだいみょうじん

新島の政治を司る。昔から役場におかれてい
ました。



03 道祖神 どうそじん

島の交通を見守る。旅の安全のお参りをしま
しょう。



04 長栄寺 流人墓地 ちやうえいじるにんぼち

敷き詰められた白砂と供えられた鮮やかな
花々。静かな時が流れている。



05 為朝神社 ためともじんじや

旧暦の9月13日には、毎年為朝を偲ぶ祭事が
行われている。



06 大玉王子神社 だいさんおうじんじや

うっそうとした古木、神秘的で荘厳な境内は
古社にふさわしい。① 社殿修理中



07 観音様 かのんざさま

毎年夏のお盆の時期には観音様の縁日が開か
れる。



08 宮造神社 みやつくりじんじや

島の北端にある若郷の鎮守様で、祭神は宮造
大明神。

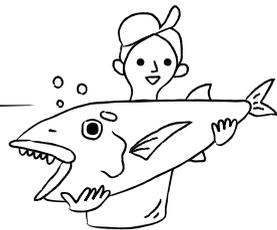


09 淡井浦姫后明神 あわいひめこうみょうじん

淡井浦を見守る女神様。やきもちを焼くので
参拝は男女別々で。



大物を求めて



黒潮の恵み豊かな新島。竿を振る音が早朝の静寂に響き渡る。
島ならではの大物の当たりが…?



釣りポイント

新島は島中が釣りポイントのようなもの。
回遊魚、イカ類、底物などバリエーション豊富に楽しめます。



水温が下がるとヒラメの一級ポイントに。ウェーダーは必須。



小魚を追ってくる青物やヒラメが釣れる。波が強いので風の日に釣行しよう。



大型のヒラメやヒラスズキの実績あり。落石があるので南方面はいかないこと。

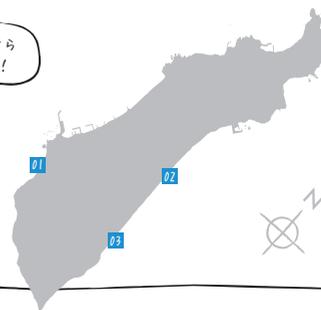
新島の釣りは
ここにお任せ!



新島マリン

ポイント情報や時期に合わせた道具や
釣りもののアドバイスはここで聞こう。

☎04992-5-0331 住新島村本村 6-4-10
🕒 8:30-18:30 休月曜日 📍H-7



旅の楽しみと言えば やっぱり温泉



海を望む、露天温泉の解放感。

羽伏浦海岸の白砂に包まれる砂風呂。極上の湯が待っています。

湯の浜露天温泉 ゆのはまろてんおんせん

島民に愛される憩いの湯。水平線に沈む夕日はまさに絶景。冷えた身体を温めて。



星空を見ながらの温泉は素敵な思い出となるでしょう。

湯の浜露天温泉

港から南へ徒歩10分ほどの距離にある露天温泉。

古代ギリシャをモチーフにした建物が目印です。大小6つの湯があり、海から上がって冷えた身体を温めるもよし。また24時間お湯がはってあるので、満天の星空の下ゆっくりと湯を楽しむことも可能です。

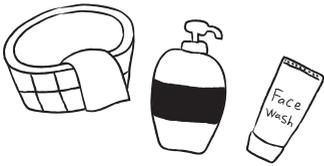
- 🆓 無料 🕒 24時間 🗓️ 年中無休 📍 C-3
- 👙 水着着用、コインロッカー(有料)、温水シャワー(有料)。

まました温泉 まましたおんせん

屋内風呂や露天風呂にサウナ。設備が充実。羽伏浦海岸の白砂に包まれる砂風呂でリラックス。



手前には烏ヶ島から間々下海岸、海をまたいで式根島、神津島が望める絶景露天風呂。



まました温泉

☎04992-5-0830 📍東京都新島村瀬戸山 🚗大人300円 子供150円 70歳以上200円 砂風呂 大人700円 子供400円 🕒13:00-21:00 (20:30受付終了) 砂風呂13:00-21:00 (19:30受付終了) 🗓毎週水曜日 📍C-3

📌ボディソープ有 シャンプー・ひげ剃りはフロントで購入 ドライヤーレンタル(無料)



マナーを守って
気持ちよく

- ♨️ 湯の浜露天温泉は水着着用です。
- ♨️ 施設内は走らない。
- ♨️ 夜間は静かにしましょう。
- ♨️ 子供は保護者同伴で。
- ♨️ 温泉につかりながらの飲酒は禁止です。
- ♨️ 体調の悪い方は控えましょう。
- ♨️ 長時間つかる場合は水分補給を。
- ♨️ 温泉内での飲食は禁止です。
- ♨️ 湯船によって温度が違います。
- ♨️ 入浴後は適度な休憩をとりましょう。

雨の日もいい思い出に



外遊びは少しの間お休みして。
新島には意外と室内でも遊べる場所があります。

ガラスアート体験 がらすあーとたいけん

独特の色合いを持つガラス作品はお土産にも最適！



ガラスアートセンター



ガラスアートミュージアム

特産の新島ガラスの販売、ガラス体験ができる。
☎04992-5-1540 ♻️見学無料 体験有料 ⌚10:00-16:30 🔥火 ♡C-4

世界中のガラスアーティストの作品を見ることが出来る。
☎04992-5-1840 📍休館中 令和7年度から再開予定 ♡C-4

新島村博物館 にいじまむらはくぶつかん

新島村の歴史や文化、自然を学ぶことができます。



体験メニューもあるので、小さいお子様づれの方でも楽しめます。☎04992-5-7070
👤大人 300 円 子供 150 円 ⌚9:00-17:00
📅月 ♡F-3

きんぷく会館 きんぷくかいかん

島の人々の憩いの場。ポーリングやカラオケが楽しめます。



本村のメインストリートからも近く、アクセスも良い。☎04992-5-0504 ♻️入館無料
ポーリング、カラオケ、卓球は有料。
⌚9:00-17:00 🔥火 ♡H-8

島ならではのイベントが盛りだくさん



春はトライアスロン。夏は真っ青な海でサーフィンやスイム、
秋は芸術の季節、新島ガラスと共に。

1月 乗り初め(航海安全と豊漁を祝う)
海難法師(夜の外出は控える)



2月

3月



4月

新島トライアスロン大会

5月

祈漁祭
式根島マラソン

6月

オープンウォータースイミング大会
東京都知事杯争奪サーフィン大会

7月

観音様まつり
若郷・本村盆祭
JPSA(プロサーフィン大会)

8月

島民まつり
為朝神社祭礼

9月

10月

新島国際ガラスアートフェスティバル

11月

宮造神社例大祭
十三社神社大祭

12月



トライアスロン

トライアスロンは透明度の高い新島の海を泳ぎ、バイクとランは潮風に吹かれながらのレース。
大自然を満喫! 毎年5月下旬頃開催。



オープンウォータースイミング大会

本村地区前浜海岸の透明度の高い海で行われます。海上特設コースで1.5km～4.5kmのコースを競います。
毎年7月上旬頃開催。



若郷・本村盆祭

お盆のシーズンになると本村と若郷のお寺で盆祭が行われます。夜店がたくさん出店されたり、盆踊りも行われ会場は大盛り上がり! 島外の方も気軽にご参加いただけます。



JPSA

世界屈指のサーフアイランドとして名高い新島。春～秋にかけて様々なサーフィン大会が開催される。JPSAは毎年8月下旬頃開催。



島民まつり

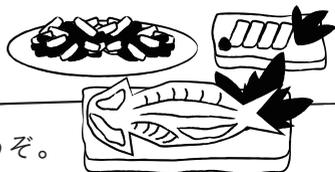
島民がそれぞれ自慢のフードやダンス、歌などを出し合い、島が一番賑わうお祭り。祭りの最後には大きくて美しい火花でめくります。毎年9月中旬頃開催。



ガラスアートフェスティバル

毎年秋に海外から作家たちを招聘してワークショップを行う。デモンストレーション、オークション、パーティなどイベントが盛りだくさん。毎年11月上旬頃開催。

絶品グルメをご紹介します



島の家庭料理から、創作料理まで。おなかいっぱいどうぞ。



01 夕濱亭
ゆうばまでい
新島で唯一の本格焼肉店。その日揚がった新鮮な刺身も食べられる。種類もボリュームがあり、人気。
☎04992-5-1308 休 不定休
🕒11:30-14:00/18:00-21:00
📍H-7



02 どさん子新島店
どさんこにいじまでん
サーファーに大人気のラーメン店。メニューが豊富で、がっつり食べられる。
☎04992-5-0823 休 水
🕒11:00-14:00/18:00-21:00 📍G-7



03 かじやベーカリー
かじやベーカリー
朝はパン派のあなたに。島外から注文や観光のお土産として賑わう人気店。ボリュームたっぷりのサンドイッチはぜひ食べてほしい。
☎04992-5-0179 休 火・8月無休
🕒7:00-18:30 📍H-6



04 POOL
プール
隠れ家的なおしゃれカフェ。週替わりのプレートや手作りスイーツが楽しめる。雑貨店も併設しており、おしゃれなお土産も販売。
☎04992-5-0048 休 木
🕒10:00-16:00 (ランチ 11:00-14:00)
📍G-5



05 MAYUKA
まゆか
島民たちの憩いの場。サイホンで淹れたコーヒーが人気。持ち込みも可。
☎04992-5-0538 休 第一月・火
🕒12:00-19:00 📍H-8



06 arato
あらと
夜はレトロモダンな BAR ビザ 唐揚げ フライドポテト等テイクアウトメニュー有ります。
☎04992-5-0120 休 日・月・GWと夏季は不定休
🕒11:30-13:30 (ランチ 営業はGWのみ)/18:00-22:00 📍I-7



07 れすとはうす みんな
れすとはうす みんな
親水公園内のレストラン。名物の岩のりや明日葉を使った食事が楽しめる。新島の海の色を再現した新島クリームソーダも人気。
☎04992-5-1772 休 不定休
🕒11:00-16:00 📍D-4



08 大三
だいさん
豊富なメニューが楽しめる居酒屋。主人が漁師なので新鮮なキンメ料理が自慢。個室もあり。
☎04992-5-0109 休 不定休
🕒17:30-22:00 📍H-7



09 日本橋
にほんばし
赤ちょうちんが出迎えてくれる居酒屋。島の食材が味わえる。
☎04992-5-1890 休 不定休
🕒17:00-22:00 📍G-7



10 和み処サンシャイン
なごみどころさんしゃいん
地元食材を使用した、昼から飲める大衆酒場。しおさいの塩を使った「塩屋の塩レモンサワー」がオススメ！
☎080-3713-4157 休 日・月
🕒18:00-23:00 📍H-7



11 とりてつ
とりてつ
焼き鳥と新鮮な季節の地魚を楽しめる居酒屋。
☎なし 休 月 🕒17:00-22:00 📍G-7



12 栄寿司
さかえずし
お寿司とお酒の両方を楽しめる。島寿司は絶品。
☎04992-5-1539 休 不定休
🕒11:30-14:00 (前日までに電話にて問い合わせください)
/18:00-22:00 (食事 L.O 20:30)
📍H-7



13 健寿司

けんすし

新島でうまい寿司が食べられると定評のお店。現在は、予約制の出前・テイクアウトのみ対応。

☎04992-5-1047 休不定休 🕒 お問合せください 📍 H-8



14 PUB クロンボ

ぱぶくろんぼ

広い店内で今夜はカラオケで盛り上がりそう!

☎04992-5-1626 休日・木 🕒 20:00-2:00 📍 G-6



15 がんばるじゃん

がんばるじゃん

ママのおしゃべりも楽しい、新島のスナック。広い店内。

☎04992-5-1232 休日 🕒 19:30-1:00 📍 G-6



16 大使館倶楽部

たいしかんくらぶ

昭和を感じさせるレトロな店内で、おいしいお酒とカラオケでおもてなし。

☎04992-5-1019 休日・月 🕒 20:00-24:00 📍 H-7



17 CAFE BENI(紅谷)

かふえべに

創業100年老舗の和菓子や軽食が楽しめるカフェ。軽食も。Wi-Fi、駐車場有。

☎04992-5-0055 休水 🕒 8:00-17:00 📍 G-7



18 一本松食堂

いっぽんまつしょくどう

新島空港の近くにあり、蕎麦やうどんの他にカレーや島の食材を使った定食も食べられる。

☎04992-5-1808 休不定休 🕒 11:30-13:30/ 夜間はお問合せください 📍 K-7



19 魚肴 なぎさ

さかな なぎさ

都内の有名店で修行してきた主人が作る島食材の料理が定評。アットホームな雰囲気、お酒の種類が豊富。

☎04992-7-5212 休火 🕒 17:00-21:45 (L.O. 食事 20:45) 📍 G-6



20 二宮

ふたみや

新島産の食材を中心とした、趣味の和食料理の店。昼・夜ともに予約制。

☎04992-5-0780 休不定休 🕒 完全予約制 📍 H-6



21 バグース

ばぐーす

黒根海岸前のかわいいうれんじのキッチンカーが目印。カレーなどの食事やかき氷が楽しめる。浮き輪などのレンタルもあり。

夏季のみ営業 ☎090-5569-0825 休雨・台風の荒天時 🕒 9:00-17:00 頃 📍 D-3



22 クロベスタンド

くろべすたんど

どさん子ラーメン横のお店。クリームたっぷりクレープをはじめ、拘りのコーヒ、バナナジュース、アイスクリーム、かき氷などを提供。井ものテイクアウトも。新島産の明日葉を使った【アスタバナナ】ジュースが大人気!

☎04992-5-0823 休平日 (GW・夏期は毎日営業) 🕒 9:00-16:00 📍 G-7



23 BAR 桶庄

ばーおけししょう

1970年代をモチーフとしたオシャレなバー。BGM がレコードで聴けます。地酒はもちろん、ウイスキー、バーボン、各種好きなウイスキーでハイボール作れます。

☎090-1269-9750 休不定休 🕒 20:00-24:00 📍 H-7



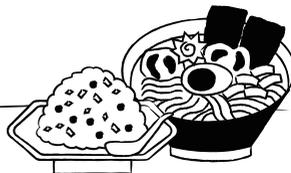
24 STEAKHOUSE 白砂

すてーきはうすしらすな

島唯一のステーキハウス。白金のフレンチで修行してきたシェフが焼くサーロインステーキが目玉。他にハンバーグやハンバーガー・チキンプレートなどテイクアウトも可。

☎04992-5-1331 休GW・お盆・毎週土日のみ営業 🕒 18:00-21:00 📍 H-7

まだまだある 新島のグルメ



地元の食材が盛りだくさんの島料理。



26 ニイネン(新島空港喫茶店)

にいねん

新島空港内にあるカウンター 5席の隠れ家的な喫茶店。飛行機の搭乗前にぜひご利用ください。夏期にはかき氷も提供。

☎04992-5-0842 ㊟無休
🕒 8:30-12:00/13:30-16:00 📍L-6



1992 by ニジマサイダー

にいじまさいだー

「はじまりのサイダー」と雑貨のお店。アルコール、コーヒー、アイ스티ーも楽しめる。不定期で駄菓子パーも。現在不定休なので、インスタやお電話でお問い合わせください。☎050-3551-1992 ㊟不定休

🕒 9:00-18:30 📍I-7



27 みかさ

みかさ

島の素材を使ったこだわりのご飯屋さんです。おにぎりメインにお惣菜、定食を心を込めてご提供。おにぎり定食1,400円。☎080-1390-7043/090-5827-3408 ㊟木・日(オープンの場合あり)
🕒 10:30-13:30(定食/おにぎり/惣菜)
📍H-7



28 エトセトラ Cafe&Bar

えとせとらかふえあんどばー

コーヒーが美味しいビーチに近いカフェ。夜はゆる〜いパーティタイム。時々DJ ナイトあり。wifi 有。コンセント有。☎04992-7-5176 ㊟不定休
🕒 カフェ 10:00-16:00(L.O. 15:30) / バー 20:00-24:00(L.O. 23:30)
📍G-7



29 島食堂 マルゴー

しましょくどうまるごー

2023年にOPEN。オススメの海老天丼・ロースとんかつ定食も併せてご賞味あれ! ☎04992-7-5180 ㊟7月、8月の定休日は木
🕒 朝食 7:00-9:00 ランチ 11:00-15:00 ともにラストオーダーは 30分前
📍G-7



30 新島農協

にいじまのうきょう

採れたての新島野菜やお土産用の加工品あり。新島産の明日葉・あめりか芋・いちごを使用したシェイクが大人気! 木曜日は島のお母さんが作るお惣菜や式根島のパンも販売。☎04992-5-0046 ㊟水
🕒 8:30-17:00 📍G-7



もやしずキッチン

もやしずきっちん

島の小さな台所。日替わり弁当をはじめ各種手づくり弁当、インド風キーマカレーライスなどをとりそろえています。金・土の16時-18時にはあつあつ唐揚げタイムも!
☎04992-5-1486 ㊟日・月(不定休あり)
🕒 10:30- 売り切れ次第終了 📍H-8



お昼にはお弁当も
いかが?

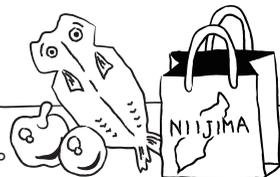
三佳商店
マルマン

☎04992-5-0122 📍H-7
☎04992-5-0222 📍H-8

新島ストア
ダイエイ(若郷地区)

☎04992-5-1068 📍I-8
☎04992-5-0716 📍J-2

新島みやげを選ぶなら



おいしい名物や、可愛い雑貨。島の天然素材をお持ち帰り。



くさや / 新島と言ったら、これ。世界最香峰！チャレンジしてみませんか？



島とうがらし / 虜になる辛さと香り。知ったら最後、やめられません。



明日葉 / ほろ苦い味がクセになる。料理に加えると深みができます。



赤イカ / 関東では剣先イカと呼ばれ料亭などで提供される貴重なイカ。



島焼酎 / 地元の焼酎で旅を思い出す。また島に戻りたくなってしまいます。



牛乳せんべい / 50年以上続く、お土産の定番。刻印されたメッセージも面白い。



島とうがらし加工品 / 持ち帰りやすい大きさ。主役になれる調味料。



モヤイ / 島のあちこちにあるコーガ石の像。手のひらサイズが可愛い。



新島ガラス / その輝きに目を奪われる。深く美しい緑色。



式根鯛平君

Made in Shikinejima Tokyo

あなたと一緒に育てタイ！

太平洋のきれいな海水が循環する式根島養殖場で、丁寧に育てられている式根鯛平君は、新島村を代表する新しいブランド食材として期待され、島内では飲食店で提供や加工品として販売されております。



くわしくは
このQRコードから！



東京で買える島の物産展

横浜開港記念バザー	横浜公園 6月上旬	板橋区民まつり	板橋ナーシングホーム 10月中旬
東京アイランドフェア1回目	新宿西口イベントコーナー 5月下旬	青梅産業観光まつり	青梅永山公園 10月下旬
東京アイランドフェア2回目	有楽町駅前広場 9月下旬	日の出産業まつり	日の出町民グランド 10月下旬
北区民まつり	飛鳥山公園 10月上旬	渋谷くみんの広場	都立代々木公園B地区 11月上旬
みなと区民まつり	都立芝公園8号地 10月上旬	OTAふれあいフェスタ	平和島競艇場 11月上旬
足立区民まつり	荒川河川敷(虹の広場) 10月上旬	天下市	国立市駅前通り 11月上旬
江東区民まつり	木場公園 10月中旬		

島泊まりで感じるひととき



丸1日遊んだ身体を休ませて。ちいさな島のおおきなおもてなし。



01 一本松 いっぽんまつ

前浜海岸・和田浜から近くとても静かな立地。

☎04992-5-0478 📞04992-5-2030 📍G-5 📶Wi-Fi/ エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



02 植林 うえりん

民宿の中で羽伏浦海岸に一番近い宿。 ☎04992-5-0836 📞04992-5-0836

📍I-7 📶Wi-Fi/ パラソル貸出 / エアコン・TV 完備 / 各部屋鍵付き / 貴重品BOX あり / 駐車場あり / 港まで送迎あり



03 梅与 うめよ

島の食材を使った料理が楽しめます。 ☎04992-5-0143 📞04992-5-0143

📍G-6 📶長期宿泊者割引あり / パラソル貸出 / エアコン・TV 完備 / まました温泉送迎(時間帯による) / 駐車場あり / 港まで送迎あり



04 えびす屋 えびすや

スーパーに近く、高台で見晴らしよし。落ち着いた雰囲気宿。

☎04992-5-0279 📞04992-5-0279 📍I-8 📶Wi-Fi/ 屋外温水シャワー有 / パラソル貸出 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



05 大沼モーターズ おおぬまもーたーず

スーパーに近く買い物に便利。きんぶく会館すぐ。 ☎04992-5-0126

📞04992-5-0368 📍H-7 📶レンタカー有※宿泊者割引有 / Wi-Fi / 共同冷蔵庫 / ウォッシュレット2カ所 / エアコン・TV 完備 / 駐車場あり / 港まで送迎あり



06 きくや きくや

メインストリートに近く、食事や買い物に便利。

☎04992-5-0516 📞04992-5-0516 📍H-7 📶Wi-Fi/ 朝食サービス(有料) / 屋外温水シャワー / エアコン・TV 完備 / 駐車場あり / 港まで送迎あり



07 治五平 じごへい

メイン通りにあり、リノベーションしたオシャレな宿。バリアフリー客室、和洋室有り。

☎04992-5-1797 📞04992-5-1797 📍H-7 📶Wi-Fi/ エアコン/TV/ ドリンクバー / アメニティバー / free キッチン / コインランドリーあり / 港への送迎有り。



08 タデー たでー

サーファー御用達、温もりを感じる宿。

☎04992-5-1560 📞04992-5-1560 📍H-6 📶Wi-Fi/ 屋外温水シャワー有 / BBQ 可 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



09 富八 とみはち

オーナーが島内外で有名なサーファー。サーフィン情報に強く、夜の BBQ が人気の宿。

☎04992-5-0804 📞04992-5-1538 📍H-7 📶Wi-Fi/ 屋外温水シャワー有 / BBQ 施設有 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



10 あおぬま(旧マタデー) あおぬま

メイン通り沿いで便利。全室禁煙で清潔感のある宿。 ☎04992-5-0400 📍I-7

📶ルームキー・エアコン・TV・Wi-Fi / 冷蔵庫・洗濯機・ドライヤー / 男女別風呂・屋外温水シャワー室 / 駐車場 / 送迎あり / クレジットカード払い可



11 ヤジー ヤジー

島の中心部にあり、島料理と台湾料理に定評のある宿。 ☎04992-5-0408

📞04992-5-0408 📍H-6 📶Wi-Fi/BBQ コーナー / コーヒー・お茶サービス / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



12 吉田屋 よしだや

古民家作りのお部屋が特徴。島の中心部にあり便利。 ☎04992-5-0434
 ♪ H-7 ① Wi-Fi / 電動レンタルサイクル / 屋外温水シャワー / コインランドリー / 宿独自のバックプラン有 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



13 お宿「そうめいまる」おやどそうめいまる

海まで近く緑に囲まれた静かな環境。東京島じまん食材使用登録店
 ☎04992-5-1085 ☎04992-5-1085 ♪ H-5 ① Wi-Fi / 屋外シャワー有 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



14 喜平丸 きへいまる

気さくな女将が出迎えてくれる宿。
 ☎04992-5-0900 ☎04992-5-0300 ♪ H-6 ① Wi-Fi / 食堂はテーブル式 / 食事個別メニュー有 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



15 ホンヨ ほんよ

料理が人気の島の中心地にある宿。 ☎04992-5-0123 ☎04992-5-0123
 ♪ G-6 ① Wi-Fi / 温水シャワー室有 / 貸自転車・洗濯機(有料) / 冷凍冷蔵庫あり / エアコン・TV 完備 / 駐車場あり / 港まで送迎あり



16 素泊まり宿せんたく屋 すたまりやとせんたくや

スーパーが目の前、お弁当屋さん併設の素泊り宿。
 ☎04992-5-1486 ♪ H-8 ① Wi-Fi / ミニキッチン / BBQ 台貸出 / エアコン・TV 完備 / 洗濯機、冷蔵庫有り / 港から徒歩 15 分



17 ゲストハウス IKETA げすとはうすいけた

スーパーに近く、グループ利用に便利な素泊り宿。 ☎04992-5-0118
 ☎04992-5-0388 ♪ H-7 ① Wi-Fi / キッチン / 屋外シャワー有 / エアコン・TV 完備 / 子連れ歓迎 / 波情報教えてください / 港まで送迎あり



18 ゲストハウス 植長丸 げすとはうすうえちやうまる

その日釣り上げた魚と自家野菜の料理が人気の宿。BBQ 可。☎04992-5-0737
 ☎04992-5-0747 ♪ J-2 ② 若郷地区 / Wi-Fi / 釣船 / 車貸出有 / エアコン・TV 完備 / 海洋散骨 / 島内クルーズ / 駐車場完備 / 港まで送迎あり



19 寛栄丸 かんえいまる

釣りのお客様に大人気の若郷地区にある宿。遊漁船も所有 ☎04992-5-0690
 ☎04992-5-0690 ♪ J-2 ① 若郷地区 / Wi-Fi / 釣船 / BBQ (予約制) / 駐車場が広い / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



20 浜庄 はましよう

前浜まで徒歩 1 分。商店・飲食店も近いので便利。港も近い。
 ☎04992-5-0524 ☎04992-5-1318 ♪ G-7 ① Wi-Fi / 釣船 / パラソル貸出 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



21 大野屋 おおのや

港、スーパーに近くオリジナル郷土料理が人気の旅館。
 ☎04992-5-1100 ☎04992-5-1215 ♪ H-8 ① Wi-Fi / エアコン・TV 完備 / 室内トイレがあるお部屋も有 / 港まで送迎あり



22 かどや旅館 かどやりよかん

前浜海岸まで徒歩 1 分。家庭的なサービスが嬉しい。 ☎04992-5-0166
 ☎04992-5-0218 ♪ G-7 ① Wi-Fi / 浴衣貸出(夏期以外) / 屋外温水シャワー有 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



23 B&Bセブン びーあんどびーせぶん

洋風民宿。シモンズのセミダブル。飲食店等徒歩圏内。 ☎04992-5-1106
 ☎04992-5-1106 ☎090-3304-5931 ♪ G-7 ① 英語対応可 / Wi-Fi / 素泊り / キッチン(火気使用不可) / 猫アレルギーの方不可 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり

島泊まりで感じるひととき / お宿のご紹介



24 サーフステーションハブシ さーふすてーしょんはぶし
 羽伏浦海岸に一番近いコテージタイプの宿。☎04992-5-1816 📍04992-5-1816
 📍L-5 📍Wi-Fi / キッチン / 全室トイレ・バス付き / 屋外温水シャワー有 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



25 ペンション新島 べんしょんにいじま
 青が基調のカワイイお部屋で全室バス・トイレ付き。
 ☎04992-5-0959 📍04992-5-0959 📍H-7 📍一部ミニキッチン付き / 屋外温水シャワー有 / BBQ 施設有 / エアコン・TV 完備 / 駐車場(3台) / 港まで送迎あり



26 シーフLOWER青嶺 しーふらわーあおみね
 くつろげる癒しの空間を提供します。空港からすぐ。
 ☎04992-5-1714 📍04992-5-1714 📍J-7 📍Wi-Fi / エアコン・TV 完備



27 温泉ロッジ おんせんろっじ 旅館中 令和7年度から再開予定
 天然温泉と木のぬくもりを感じられる村営の宿。☎04992-5-1199 📍04992-5-1977
 📍C-4 📍Wi-Fi / バスタオル / 大人用浴衣 / トイレ・洗面台付き / エアコン・TV・冷蔵庫完備 / 貸自転車(有料) / ランドリー(有料) / 港まで送迎あり



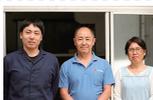
28 HOSTEL NABLA ほすてる なぶら
 コーガ石を生かしたおしゃれなドミトリー。☎04992-5-0376 📍H-7 📍ドミトリー(相部屋)・個室完備 / Wi-Fi / 共同キッチン / 屋外 BBQ テーブル / ランドリー / シャワー / 禁煙 / 駐車場(5台) / 送迎なし 🌐http://hostel-nabla.com/



29 ウエゴ うえご
 メインストリートまで30秒、海まで3分の素泊りの民宿。
 ☎080-3482-0075 📍H-7 📍エアコン、TV、冷蔵庫、電子レンジ完備 / バスタオル、フェイスタオル、アメニティ有 / 敷地内 BBQ 可 / 駐車場有 / 送迎無し



30 桶庄 おけしょう
 バー完備、古民家風のおしゃれな宿です。
 ☎080-1269-9750 📍H-7 📍バーあり / Wi-Fi / BBQ 可能 / 共用キッチン / 洗濯機 / シュノーケルツアー、ボートツアー各種ご案内できます / 駐車場あり



31 ふじや ふじや
 村の真ん中、アクセス良好。大人数の収容も可能。
 ☎04992-5-0030 📍04992-5-0030 📍H-7 📍Wi-Fi / 客室全室禁煙 / TV・エアコン完備 / 港までの送迎あり



32 かとう かとう
 村の中心地に近く、買い物・食事などに便利。
 ☎04992-5-0265 📍04992-5-0265 📍H-7 📍業者向けのお宿 / Wi-Fi / エアコン・TV 完備 / 温泉への送迎可能 / 港まで送迎あり



33 隠れ家 くりーむ かくれが くりーむ
 一部屋だけの専用玄関がある素泊り宿。☎090-4676-4196 📍H-6
 📍Airbnb 対応 / Wi-Fi / シャワー / 洗面 / トイレ / エアコン・TV / テーブル / ソファ / 禁煙 / 送迎なし



34 ゲストハウス YoSoBe げすとほうすよそーべー
 民宿をリノベーションしたおしゃれな素泊り宿。☎050-3704-2968 📍04992-5-0012
 🌐http://yosobe.net 📍H-6 📍Wi-Fi / 共用スペース / 共有キッチン / 全室トイレ・洗面付き / 屋外 BBQ / テントサウナ(有料) / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎(要相談)



35 Niijima Villa 菜宿物語 にいじまむらざいしゆくものがたり
 1日 | 組限定。宿泊はトレーラーハウス。大自然の中、プライベート感のある滞在が楽しめる。🌐https://nijimafarmers.oncn.net/ 📍D-4 📍プライベートサウナ・露天風呂あり / 西洋風東屋 / ガゼボ(屋外暖炉) / BBQ などの設備も充実。



36 Villa BENI べにら べに

羽伏浦海岸まですぐ。一棟貸しの宿。ゆったりした敷地で思い思いの時間を。
☎050-3696-9154 ●L-5 ①寝室 3 部屋 / キッチン / 浴室 / Wi-Fi / 大画面プロジェクター / カラオケ完備 / BBQ / 港までの送迎あり



37 3rd Place いおり さーどぶれいすいおり

新島の人里離れた場所にある一棟貸しの宿。
☎04992-5-0030 ●F-4 ①Wi-Fi / 広いリビングダイニング / バルコニー・テラス / BBQ コロコ (有料) / 港まで送迎あり



38 エトセトラ えとせとら

2023 年にオープンした、空き家をフルリノベーションした、新島唯一のサウナ付きゲストハウス。
☎04992-7-5176 ●G-7 ●https://etc.place/ ①Wi-Fi / キッチン / エアコン / レンタサイクル (有料) / 全室トイレ・シャワー付き / 水はウルトラファインパブルを含んだ浄水 / 港まで送迎あり



39 ゲストハウスさがら丸 げすとはうすさがらまる

2023 年 OPEN した一棟貸ゲストハウス。村の中心に位置し、海、スーパー、飲食店へのアクセスが良い。
●https://sagamamaru.com/guesthouse/ ●H-7 ①Wi-Fi / キッチン / エアコン・TV 完備 / 駐車場あり / 港まで送迎あり



40 YAMAGAWA OKESHOU やまがわ おけしょう

桶庄 B 宅。山の麓のノスタルジックな一棟貸し。☎080-1269-9750 ●I-6 ①Wi-Fi / レコードの聴けるリビングダイニング / VOD 対応 TV / バルコニー / 星空が綺麗に見える / BBQ テラス / ベッド / キッチン / ミニパー / 浴室 / 洗濯機 / 港まで送迎あり / シュノーケルツアー対応

※宿泊料金は各宿泊施設にお問い合わせください。

■ 新島ではクレジットカードの使えるお店、宿が増えています。詳しくは各店舗へお問い合わせください。

島言葉で Let's コミュニケーション!

「島言葉」でのコミュニケーションはさらに旅を楽しませてくれるはず!

いし・いしら (あなた・あなたたち)

やーい! (おーい!)

あいがとうよ~ (ありがとう)

にろ! (寝ろ!)

~じゅ (〜しようよ)

しんどーまん (菓子・おやつ)

ひだんツ (おなら)

やーはー〇〇 (すごい〇〇)

~ずら (〜でしょ?)

あんき (目上の男性、兄貴)

だんとう (お墓)

やびよ (行くよ~)

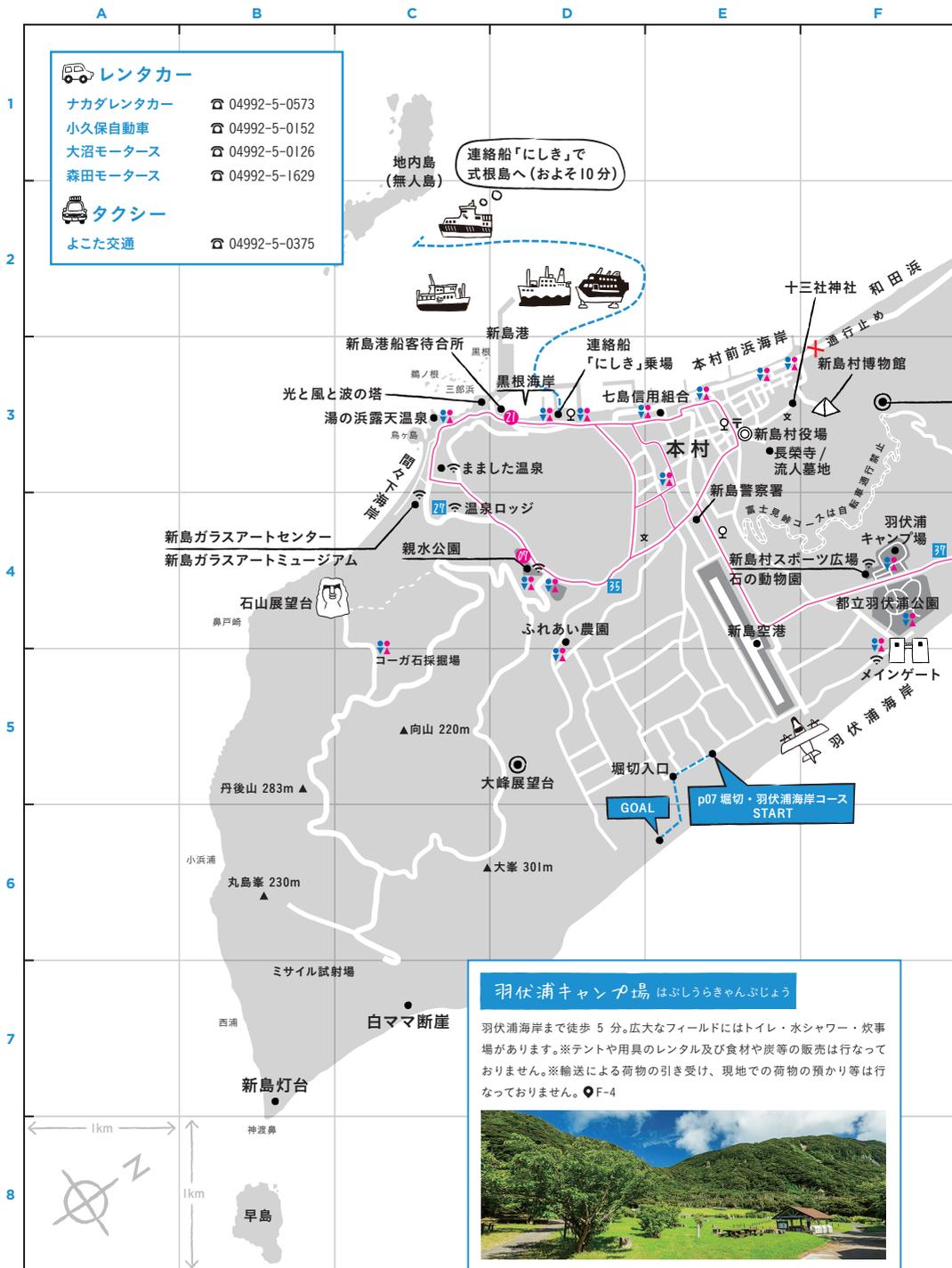
よ (魚)

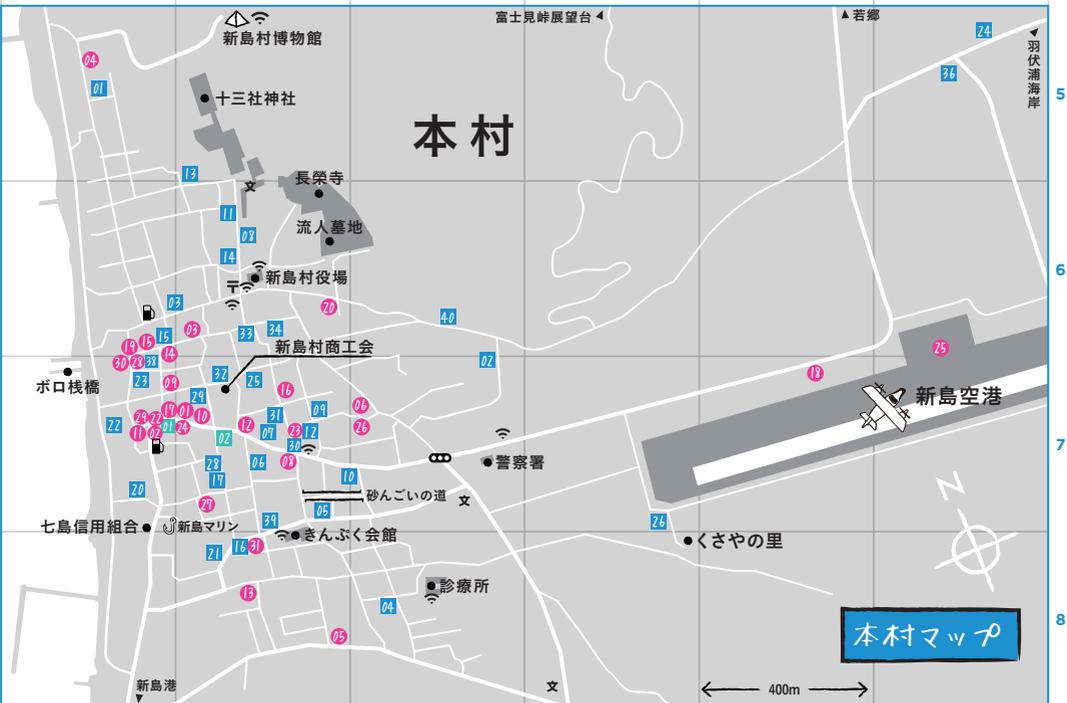
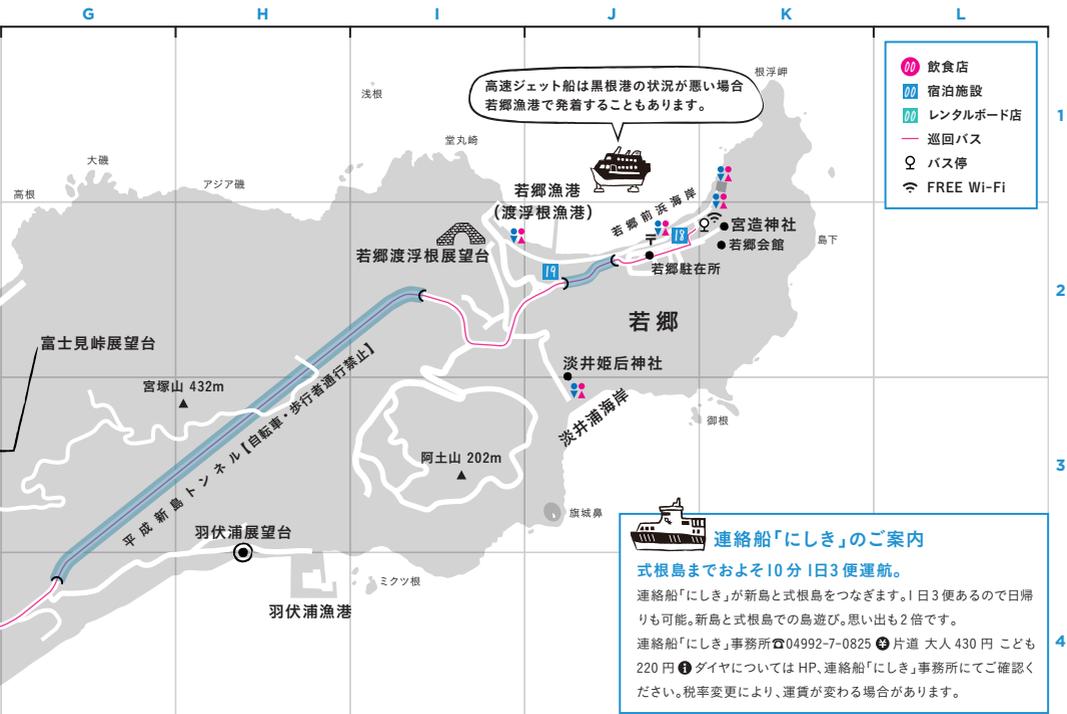
ちーちっち (連れてって)

ねんね (お姉さん)

おい、おら (わたし)

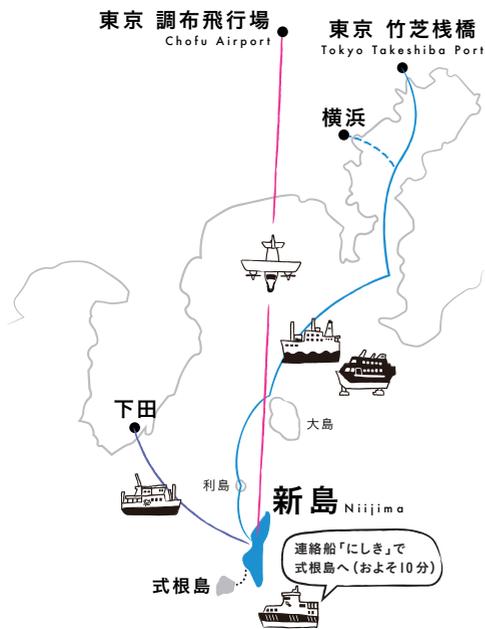
なにようしちゅーで"いよ? (なにしてるの?)





新島への4つのアクセス

ゆっくり行くなから大型船、高速船ならたったの3時間。空の旅も冒険気分が味わえます。



船の旅を選ぶなら

大型船 およそ8時間

高速船 およそ3時間

竹芝棧橋 ⇄ 新島

東海汽船予約センター 03-5472-9999

フェリーあぜりあ およそ3時間

下田港 ⇄ 新島

神新汽船 0558-22-2626

空の旅を選ぶなら

飛行機 およそ35分

調布飛行場 ⇄ 新島空港

新中央航空 0422-31-4191

旅のQ&Aはこちらへ



新島村観光案内所 ◆D-3
お宿のご紹介、荷物預かり(有料)等、お気軽にご利用ください。各種パンフレット取り揃えております。
☎04992-5-0001 ☎04992-5-0946
🌐 <https://niijima-info.jp/>

もしも大きな地震が来たら



島内には津波避難塔や避難場所が用意されております。津波の危険があるときには、落ち着いてすぐに津波避難目標地点まで逃げてください。けっして海岸に沿っては逃げないこと。また、安全が確認されるまで絶対に低い場所へは行かないでください。

島の公共機関

- 新島村診療所 04992-5-0083
- 新島村役場 04992-5-0240
- 新島警察署 04992-5-0381
- 新島郵便局 04992-5-0088
- 七島信用組合 04992-5-0661
- 東海汽船新島事務所 04992-5-0187
- 新島村商会 04992-5-1167

旅の前にダウンロードしておこう！新島村の観光アプリ



Niijima Shikinejima Islands App



無料
FREE

GPSで
観光案内

最新の
運行状況

日本語
English

