

さわやか健康センターだより

申し込み・問い合わせ
 さわやか健康センター
 子ども家庭支援センター共通
 TEL 5-1856 FAX 5-1857
 メールアドレス
 さわやか健康センター kenkou@nijijima.com
 子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

平成25年度 同級生教室

健康づくりはしたいけど、1人ではちよつと...そんなあなたには同級生元気教室がオススメです。

募集期間 3月4日(月)～3月15日(金)

費用 無料(スポーツ障害保険の保険料のみご負担ください)
 指導 健康センター理学療法士
 内容 ストレッチ、筋力トレーニングなど

実施日時 月2回
 ①第1、第2火曜日
 午後7時～8時
 午後8時～9時半

②第2、第4火曜日
 午後8時～9時半

午後7時～8時
 午後8時～9時半
 問い合わせ・申込
 さわやか健康センター

新島ももんクラブ

子育て中のお母さん、新島ももんクラブを利用しませんか? 日常生活の中で、少しの間だけ子どもを預かって欲しいと思っただけではありませんか? 特にこれからの時期は年度末を迎え、異動があったり、卒業式や春休みがあったり、何かと慌ただしくなります。また、子育ては24時間休みがありません。ももんクラブを利用して、少しだけ自分の時間を持ちませんか? 新島ももんクラブには、「時間がある時は子どもを預かってもいいですよ」と登録して下さっている方(援助会員)が現在21名います。また、会員や子どもの事故に備え、保険に加入していますが、保険料は村が負担しています。

預けられる子どもは赤ちゃんから小学生までです。ただし無料ではありません。預かりに対する謝礼として1時間あたり800円(19時以降と土日祝日は1000円)の支払が必要です。

問い合わせ

新島村子ども家庭支援センター(さわやか健康センター)内
 担当 堀 電話(5)1856

自殺防止!東京キャンペーン

3月は東京都の自殺対策強化月間です。

【特別相談の実施】

- 東京都自殺相談ダイヤル(こころ)のちのホットライン(期間) 3月11～15日(24時間) ☎0570(087)478
- 自死遺族のための電話相談(期間) 3月9～12日 午前10時～午後10時 ☎03(3796)5453
- 多重債務110番(期間) 3月4、5日 午前9時～午後5時 ☎03(3235)2400

【相談会の実施】

- 「東京都こころ」のちの総合相談会(期間) 3月11、18、25日 午後1～5時(受付は4時迄)場所
- 11日 新宿スバルビル会議室(JR新宿駅西口直結)
- 18日 アレアホール(JR立川駅南口直結)
- 25日 スター会議室 上野ANNE X(東京メトロ上野駅3番出口徒歩1分)

予防接種はお済みですか

保護者の皆さん、お子さんの予防接種は全てお済みでしょうか。予防接種は、お子さんを感じ染症から守るために、とても大

切なものです。新年度が始まる前に、母子健康手帳の予防接種の欄を見直してみましよう。母子健康手帳には、予防接種の種類や受ける回数、望ましい期間、法律で定められている期間が載っています。記入されていない欄がある場合は、ご確認ください。

新島村で、母子健康手帳を発行された方の場合、つぎの画像のページを参考にして下さい。ご不明な点があれば、さわやか健康センターにご相談ください。

問い合わせ

さわやか健康センター



※母子健康手帳の発行年度によって掲載しているページ番号が異なりますのでご了承ください。

定期予防接種☆要予約

- ▼新島地区
 とき 3月6日(水) 午後3時半～4時半
 場所 本村診療所
- ▼式根島地区
 とき 3月7日(木) 午後3時～3時半
 場所 式根島診療所
- ▼全地区の共通ルール
 予約締切

接種日の1週間前まで
 問い合わせ・予約
 さわやか健康センター

▼お願い

- 接種日の受付時間は厳守してください。
- 予防接種の後は、体調に変化がおきることがあります。診療所の中で30分ほど休んでください。
- ※3月は沈降ジフテリア破傷風混合トキソイド(DT)2期の予防接種の月となっております。小学5年生で平成24年9月以降に11歳になった方は、個別にご連絡いたしますので、ご予約ください。
- ※平成25年4月以降の予防接種日については、広報にいじまお知らせ版「平成25年度母子保健サービス一覧」と広報にいじま4月号にて、お知らせいたします。