

# さわやか健康センターだより

申し込み・問い合わせ・予約

さわやか健康センター  
子ども家庭支援センター共通

TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス

さわやか健康センター kenkou@nijijima.com

子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

## 要予約★新島地区3歳児 子どもごはん教室

保育園入園前のおおむね3歳児に合わせた形態・味付けの「子どもごはん」を、お子さんと一緒に保育園で楽しく作ってみませんか？

### 対象

未就園児（おおむね3歳）の親子または子どもと保護者とき 2月21日（金）

午前10時30分～12時30分

※試食の時間も含まれます

場所 新島保育園ちようちよの部屋

※健康センターではありませんので、ご注意ください。

### 内容

幼児期の食事・間食の与え方内容の解説&調理実習と試食持ち物

保護者はエプロン、子どもは汚

れても良い服装でご参加下さい。

※子ども用の飲み物（お茶・水）、普段使い用のスプーン（親子とも）忘れずに！

### 申込みの締切

2月19日（水）正午まで

（食材等準備の都合上、締切後の申込みはご遠慮下さい。）

### 問い合わせ・申し込み先

さわやか健康センター

## 育児学級の写真について

子育てをしている保護者の皆さん、いつも育児学級にご参加いただきありがとうございます。

育児学級の中で撮影した写真について、新島地区はさわやか健康センター、式根島地区は式根島開発総合センターでの掲示、参加者への集合写真の配布を行わせて頂きますので、ご了承下さい。掲示場所にお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。

ご意見・ご質問等はさわやか健康センター保健師までご連絡ください。

## 健康づくり推進協議会より

住民の代表53名（各団体長や40歳以上の各同級生代表等）で構成される「新島村健康づくり推進協議会」が、平成17年度から10年計画で活動してきました。「食生活を考えよう」「生活の中に運動を取り入れよ

う」「分煙をすすめよう」「高齢者の健康づくりを支えよう」の4つの分科会に分かれ、目標を決めて具体的に計画を立てて活動してきましたが、今年度最終年を迎えます。それに伴い、健康づくりの目標がどのくらい達成されたのか、4月以降に住民の方々にアンケート調査を行う予定です。皆様のご協力をお願い致します。

また、健康づくり推進協議会の委員の皆様には、今年度の総会の出席も併せてお願いいたします。

とき 3月2日（日）午後1時  
場所 さわやか健康センター

## 要予約★子どもの心理相談

お子さんの発達や行動、育て方などについて不安や悩み

はありますか？臨床心理士が個別に保護者の相談を受け付けます。

予約制ですが、専門家と話せる機会です。お気軽にご相談ください。

### 【新島地区】

とき 3月11日（火）、13日（木）

場所 さわやか健康センター

### 【式根島地区】

とき 3月12日（水）

場所 式根島開発総合センター

### 対象者

0歳児から就学前までのお子さんのいる保護者

### 相談員

湯野貴子

紹介：臨床心理士、米國ブレイセラピー協会認定ブレイセラピスト・スーパバイザー

予約締切 2月28日（金）

予約先 健康センター

※日時はい個別に調整します。

## 定期予防接種☆要予約

### ▼新島地区

【とき】 2月5日（水）、19日（水）  
3月5日（水）、19日（水）

【時間】 午後3時～4時半

【場所】 本村診療所

### ▼式根島地区

【とき】 2月6日（木）  
3月6日（木）

【時間】 午後3時～3時半

【場所】 式根島診療所

### ▼三種混合2期

【ジフテリア・破傷風2期】

【対象】 小学5年生で平成25

## 離島人材育成基金助成事業

▼対象 離島に住んでいる人または離島で活動しているグループ・団体など

### ▼対象事業

つぎの5つの事業に該当し、新たに取り組む事業。

①離島の産業振興に係る事業

②離島の生活・文化・福祉の向上に係る事業

③他地域との交流推進に係る事業

④その他人材育成に必要な事業

⑤島づくりに係る視察事業

### ▼助成金額

1事業につき100万円（視察事業は30万円）。助成金支給対象経費の2/3以内。

▼応募締切 2月10日（月）

▼事業実施機関

平成26年4月1日～

平成27年2月28日

### ▼審査・事業決定

応募頂いた事業は、運営委員会が審査します。審査結果は役場を通じて通知します。

### ▼申込方法

助成事業申請書ならびに助成事業計画書などの必要書類を作成の上、役場企画調整室へ提出してください。

### ▼詳細・問い合わせ

企画調整室 ☎(5)0240内203

財団法人日本離島センター総務部

☎03(3591)1151