

# さわやか健康センターだより

さわやか健康センターだより内の申し込み・問い合わせ・予約は下記にお問い合わせください。

さわやか健康センター  
子ども家庭支援センター共通

TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス

さわやか健康センター kenkou@nijijima.com  
子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

## 要予約★子どもごはん教室

離乳食を卒業しても、子どもの食べる機能や内臓は、まだまだ発達段階。成長に合わせた形態・味付けにした「子どもごはん」を、お子さんと一緒に楽しく学んでみませんか？

**対象** 未就園児（おおむね1歳半～3歳）の親子または子と保護者

**【新島地区】**  
とき 9月30日（水）  
午前10時～正午

**場所** さわやか健康センター

## 【式根島地区】

とき 9月29日（火）

午前9時15分～10時45分

**場所** 式根島開発総合センター

**内容** 手づかみ食べやスプーン持ちのサポートの仕方の解説、食べやすくする工夫&とつてもかんたんな調理実習など

**持ち物** 持ち帰り用タッパ、子ども用の飲み物（お茶、水）、いつも使っているスプーン、はし

※汚れても良い服装でご参加ください。

**申込締切** 前日の正午まで（食材準備の都合上、当日の予約はご遠慮ください）

## 「気づいてください！ 体と心の限界サイン」

東京都では、自殺の防止等に関する都民の理解を促進するため、9月を自殺対策強化月間として「自殺防止！東京キャンペーン」を展開しております。

## 【特別相談の実施】

○東京都自殺相談ダイヤル  
9月7日～11日（5日間とも24時間）

☎0570（087）478

○自殺予防いのちの電話

9月10日午前8時～11日午前8時（24時間）  
☎0120（738）556  
（フリーダイヤル）

○54時間特別相談

9月5日午前0時～7日午前6時  
☎0120（58）9090  
（東京自殺予防センター）

○自死遺族のための電話相談

9月8日～11日午前10時～午後10時  
☎03（3796）5453  
（グリーンケア・サポートプラザ）

○多重債務110番

9月7日～8日午前9時～午後5時  
☎03（3235）1155  
（東京消費生活総合センター）

## インフルエンザ 予防接種について

新島村のインフルエンザ

予防接種について、9月中旬頃に全戸配布される「広報にいじまお知らせ」をご覧ください。

インフルエンザは例年12月から3月にかけて流行します。

流行する前の予防接種には、重症化の予防効果が認められています。

## 定期予防接種★要予約

### ▼新島地区

**日程** 9月2日（水）、16日（水）、30日（水）、10月14日（水）

**時間** 午後3時半～4時半

**場所** 本村診療所

### ▼式根島地区

とき 9月3日（木）、10月1日（木）

**時間** 午後3時～3時半

**場所** 式根島診療所

▼DT（ジフテリア・破傷風）2期

**対象** 小学5年生で平成27年4月～9月に11歳になった方

とき 新島地区10月14日

※式根島地区については、来年の3月に実施予定

**持ち物** 母子健康手帳、予約票

**予約締切日** 接種日の前週の金曜日まで

★お願い

予防接種の後は、体調に変化が起きることがあります。

診療所の中で30分ほど休んでください。

## 企画展のお知らせ： 写真で見る新島のラン

博物館では、8月より新島の植物写真展を開催しております。

新島のラン類をテーマとして、新島自然愛好会前会長の故山下仁左衛門氏の撮りためた数多くの写真を展示しております。  
エビネランをはじめとした、美しいラン類の記録をどうぞご覧ください。  
皆様のご来館をお待ちしております。

