

さわやか健康センターだより

さわやか健康センターだより内の申し込み・問い合わせ・予約は下記にお問い合わせください。

さわやか健康センター
子ども家庭支援センター共通

TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス

さわやか健康センター kenkou@nijijima.com

子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

『新島地区3歳子どもごはん教室のお知らせ』☆要予約

保育園入園前のおおむね3歳児に合わせた形・味付けの「子どもごはん」と「幼児期の新島村の郷土おやつ」をお子さんと一緒に楽しく作ってみませんか？

【対象】

未就園児（おおむね3歳の親子または子と保護者）

【日時】

2月22日（水）
午前10時30分～12時30分

※試食の時間も含まれます。

【場所】

さわやか健康センター

【内容】 幼児期の食事・間食の解説&調理実習と試食

【持ち物】

保護者↓エプロン

子ども↓汚れても良い服装で参加下さい

※子ども用の飲み物（お茶・水）、普段使いのスプーン・箸（親子とも）を忘れずに！

【申込締切日】

2月20日（月）正午まで

（食材準備の都合上、締切後の予約はご遠慮下さい）

定期予防接種☆要予約

【新島地区】

日時 2月1日（水）15日（水）
3月1日（水）15日（水）

午後3時30分～4時30分

場所 本村診療所

【式根島地区】

日時 2月2日（木）
3月2日（木）

午後3時～3時30分

場所 式根島診療所

【持ち物】

母子健康手帳、予診票

【予約締切日】

接種日の前週の金曜日まで

【お願い】 予防接種の後は、体調に変化がおきることがあります。診療所の中で30分ほど休んでください。

育児ボランティア講習会

育児学級のお手伝いなど乳幼児（0～3歳位までの子ども）の育児支援に興味のある地域の方の集まりです。これまで参加されたことのない方も参加できますので、詳しくはさわやか健康センターまでお問い合わせください。

【日時】

2月20日（月）
午後2時～4時

【場所】 さわやか健康センター

【対象者】

育児ボランティア、地域の方

要予約★両親学級

ご両親やご家族で協力して出産や子育てにのぞむ準備をしませんか。
赤ちゃんを迎えるご夫婦お二人で、または、どちらかお一人、その他ご家族の参加も可能です。

【持ち物】 母子手帳、タオルや飲み物など

※当日は楽な服装でお越し下さい。

【日時】

3月12日（日）
午後1時30分～4時

【場所】 さわやか健康センター

【申込締切日】 2月末日

総務課からのお知らせ

司法書士による出前相談所

東京司法書士会主催による無料法律相談を開催します。

例えば、「相続・遺言・土地・建物・登記・暮らしにおけるトラブル・生活再建」といった相談ごとに関しまして、面談による無料相談を行います。

2月は新島に加え、式根島でも相談を行いますので、ぜひご利用ください。

▼新島相談会

【相談日時】
平成29年2月10日（金）
午前10時～午後2時

【相談場所】
新島村住民センター

▼式根島相談会

【相談日時】
平成29年2月10日（金）
正午～午後4時

【相談場所】
式根島開発総合センター

交通手段の關係でやむなく中止させていただきますが、その際は何かご容赦ください。予約は不要です。

【問い合わせ】

東京司法書士会事務局事業・研修課

☎ 03（3353）9191

平日 午前9時～午後5時
（正午～午後1時を除く）

■弁護士による無料法律相談

東京弁護士会法友全期会主催による無料法律相談を開催します。相続、借金、離婚、賃貸借、売買その他法律相談かどうかからなくとも大丈夫です。お気軽に法律のプロにご相談ください。

【相談日時】

平成29年2月18日（土）
午前10時～午後1時

（相談時間：40分）

【相談場所】

新島村住民センター1階会議室

交通手段の關係でやむなく中止させていただきますが、その際は何かご容赦ください。事前に電話予約をしていただいた方を優先させていただきます。

【問い合わせ・予約】

セントラル法律事務所

弁護士・山内 隆

（東京弁護士会）

☎ 03（3508）0707

平日午前10時～午後5時

<http://zenkikai.net/>