

さわやか健康センターだより

さわやか健康センターだより内の申し込み・問い合わせ・予約は下記にお問い合わせください。

さわやか健康センター
子ども家庭支援センター共通
TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス
さわやか健康センター kenkou@nijjima.com
子ども家庭支援センター kodomo@nijjima.com

育児学級「コラージュ作り」

臨床心理士と一緒に、「子育て」をテーマに楽しいコラージュ作りを行います。

▼新島地区

【とき】 6月22日(水)

午前10時～11時

【場所】 さわやか健康センター

▼式根島地区

【とき】 6月21日(火)

午前9時30分～10時30分

【場所】 開発総合センター

※式根島地区は、子ども達みんなで大きなコラージュを自由に作ります。

【対象者】 未就園児とその保護者、育児ボランティア、子育てに興味のある方、どちらの地区にも参加できます。

【持ち物】

コラージュ作りに使用する雑誌の切り抜き、写真等

【講師】

谷田征子（臨床心理士・お茶の水女子大学人間発達科学研究所 特任講師）

定期予防接種★要予約

▼新島地区

【とき】

6月1日(水)、15日(水)

7月6日(水)、20日(水)

【時間】 午後3時半～4時半

【場所】 本村診療所

▼式根島地区

【とき】 6月9日(木)

7月7日(木)

【時間】 午後3時～3時半

【場所】 式根島診療所

【持ち物】 母子健康手帳、予防票

【予約締切日】

接種日の前週の金曜日まで
【お願い】 予防接種の後は、体調に変化がおきることがあります。診療所の中で30分ほど休んでください。

結核・肺がん検診を受診しましょう！（予約不要）

▼新島地区

【とき】 6月13日(月)～15日(水)

【時間】 午後1時～3時

【場所】 本村診療所

▼式根島地区

【とき】 6月27日(月)、28日(火)

【時間】 午後1時～3時

【場所】 式根島診療所

【内容】

(1)結核検診、胸部レントゲン撮影 無料

(2)肺がん検診、胸部レントゲン撮影・喀痰検査（希望者のみ）
料金1,000円

★喀痰容器の配布について

検診日に容器を配布します。後日、本村地区は健康センター、若郷地区は若郷支所へ、式根島地区は式根島支所へお持ち下さい。



子育て相談★要予約

お子さんの育て方や気になることなど、不安や悩みはありませんか？

臨床心理士が個別に保護者の相談を受け付けます。

予約制ですが、半年に1回の専門家と話せる機会です。お気軽にご相談ください。

▼新島地区の予定

【とき】 6月20日(月)、22日(水)

【場所】 さわやか健康センター

▼式根島地区の予定

【とき】 6月21日(火)

【場所】 開発総合センター

【対象者】

0歳児から就学前までのお子さんの保護者

【相談員】 谷田 征子

(臨床心理士・お茶の水女子大学人間発達科学研究所 特任講師)

▼予約締切

6月15日(月) 健康センターまで

日時は個別に調整します。

対象外でご希望の方は、さわやか健康センターへ、お問い合わせください。

歯と口の健康週間

6月4日～10日

毎日きちんと歯をみがいているから自分は大丈夫…そう思っていないませんか？

実はお口の中は、自分でも、不十分である場合が多いのです。

どんな病気でも、最良の治療は「予防」です。それは「歯」も同じです。

しかし、歯科医院に行くのはむし歯や歯周病など、症状が出てから治療に通う場合がほとんどです。

歯が悪くなるたびに治療を繰り返していたのでは、決してプラスになりません。歳を重ねても、健康な「歯」を維持するためには、健康な状態のまま、早い段階で「予防」をはじめることが大切です。

歯や歯ぐきの病気には、必ず原因があります。

この機会に、お口の健康について考えてみてはいかがでしょうか。

国民健康保険本村診療所

歯科医師 石井 亮