

さわやか健康センターだより

さわやか健康センターだより内の申し込み・問い合わせ・予約は下記にお問い合わせください。

さわやか健康センター
子ども家庭支援センター共通

TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス

さわやか健康センター kenkou@nijijima.com

子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

各種検診（健診）のご案内

特定健診と合わせて実施する各種検診は、1年に1回の検診です。ご自身の健康を守るためにも受診をお勧めします。

○大腸がん検診

大腸がんの罹患率、死亡率は増加傾向ですが、早期には、ほとんど症状はありません。予防法は、定期的な検診（便潜血検査）を受けることです。

○前立腺がん検診

男性の前立腺がんの罹患率が高くなっています。初期症状はほとんどありませんので、定期的な検診が大切です。

○肝炎ウイルス検査

肝炎は、感染した状態を放置すると、慢性肝炎から肝硬変や肝がんに行進する場合があります。感染は、検査でしかわかりません。

40歳以上の方は一人一回無料を受けられます。（今まで検査をしたことがない方）。

大腸がん、前立腺がん、ウイルス性肝炎は、早期発見・早期治療がとても大切です。

○介護予防健診

島で、介護を必要とせず、健康的な生活を送るためには、健診を受けてご自身の生活能力や運動機能の低下を早めに自覚し、予防していくことが大切です。

これらの検診（健診）や歯科健診は、一つだけの受診も可能です。詳しくは、広報にいじまお知らせ版No.29をご覧ください。

定期予防接種★要予約

▼新島地区

とき 10月5日(水)、19日(水)
11月2日(水)、16日(水)
時間 午後3時半～4時半
場所 本村診療所

▼式根島地区

とき 10月6日(木)
11月10日(木)
時間 午後3時～3時半
場所 式根島診療所
持ち物 母子健康手帳、予防票
予約締切日 接種日の前週の金曜日まで

★お願い

予防接種の後は、体調変化が起きることがあります。診療所の中で30分ほど休んでください。

【B型肝炎ワクチンについて】

平成28年10月1日からB型肝炎ワクチンが定期接種となります。

対象 平成28年4月1日以降に生まれた0歳児

1歳になる前に3回の接種を終える必要があります。1回目の接種から3回目の接種を終えるまでには、およそ半年間かかります。1歳になってしまつと定期接種の対象外となります。スケジュールをよくご確認ください。予防接種をうけるようにしてください。

接種間隔 27日以上の間隔をおいて2回（第1回、第2回）接種した後、第1回目の接種から139日以上の間隔をおいて1回（第3回目）を接種します。詳しくはさわやか健康センター保健師にご相談ください。

【新島地区の6ヶ月児から2歳児のインフルエンザ予防接種について】

新島地区にお住まいで2歳までのお子さんのインフルエンザ予防接種は、本村診療所の定期予防接種日に実施します。

とき 10月19日(水)
11月2日(水)
11月16日(水)
12月7日(水)

受付時間 午後3時～5時
場所 本村診療所

詳しくは広報にいじまお知らせ版No.31をご覧ください。

東京都最低賃金 改正のお知らせ

東京都最低賃金（地域別最低賃金）は平成28年10月1日から時間額932円に改正されました。

※都内で労働者を使用するすべての事業場及び同事業場で働くすべての労働者（都内の事業場に派遣中の労働者を含む）に適用されます。

【問い合わせ】
東京労働局労働基準部賃金課
☎03(3512)1614(直通)
又はワン・ストップ無料相談窓口「東京都最低賃金総合相談支援センター」
☎0120(311)615
までお問い合わせください。

