

新島村役場 ▶ TEL 04992(5)0240 代表

FAX 04992(5)1304

e-mail:yakuba@niijima.com

若郷支所 ▶ TEL 04992(5)0181

FAX 04992(5)1572

e-mail:wakagou@niijima.com

式根島支所 ▶ TEL 04992(7)0004

FAX 04992(7)0439

e-mail:shikinejima@niijima.com



# にいじま

## 2018

## 3月号



## 平成 29 年度 駅伝・ロードレース大会

駅伝・ロードレース大会	2
できごと	4
おしらせ	5
さわやか健康センターだより	7

### 新島村の世帯と人口

世帯数	: 1,367 (-1)	出生	0
村人口	: 2,720 (-4)	死亡	3
本村地区	: 1,901 (-4)	転入	4
式根島地区	: 518 (-1)	転出	6
若郷地区	: 301 (1)	その他	1

平成 30 年 2 月 1 日現在(カッコ内は前月比)

# 会・第46回新島村駅伝競走大会

## ▼駅伝大会結果一覧(敬称略)

順位	チーム名	タイム
1	ポテトサラダ	1:07:58
2	平成 29 年度新島中学校サッカー部	1:08:53
3	3 分団	1:09:07
4	新中バスケット部	1:12:10
5	Bas one (ビーズワン)	1:12:36
6	ヤマモリーグルス	1:14:59
7	ゆりかもめ	1:15:51
8	4 分団	1:15:57
9	若郷分団	1:16:21
10	新高教職員	1:18:41
11	6 分団	1:19:00
12	混成カモメ	1:20:09
13	診療所	1:20:20
14	2 分団	1:24:04
15	1 分団	1:24:19
16	5 分団	1:25:33
17	新島中楽しく RUN RUN	1:31:34
特	羽黒もっけだのお!	1:15:27
特	ピーポ新島	1:16:10
特	WeLove 新島	1:19:07
特	新島小学校	1:20:43

## ▼第46回駅伝大会 区間記録(敬称略)

区間	氏名	タイム	チーム名
1	釜 智哉	0:11:44	ポテトサラダ
2	前田 保	0:13:55	3 分団
3	石山 蓮琉	0:06:46	平成 29 年度新島中学校サッカー部
4	大沼 良平	0:15:32	3 分団
5	石山 詩恩	0:09:21	ポテトサラダ
6	岩切 亮馬	0:06:48	平成 29 年度新島中学校サッカー部

## ▼駅伝大会 歴代記録表(敬称略)

区間	氏名	タイム	大会名
1	大沼 徹也	10:39 秒	第 36 回大会
2	外池 七尾	13:06 秒	第 37 回大会
3	植松 宏朋	06:45 秒	第 35 回大会
4	大沼 良平	15:22 秒	第 40 回大会
5	石山 詩恩	09:21 秒	第 46 回大会
6	前田 大樹	06:17 秒	第 37 回大会

1月14日、第38回新島村民ロードレース大会と第46回新島村民駅伝競走大会が開催されました。

駅伝では、毎年参加頂いている羽黒チーム「羽黒もっけだのお!」や、今回初参加の新島村再生可能エネルギー実証実験に携わっている株式会社東光高岳の

## 新島高校石山詩恩くん、区間新記録樹立!

皆さんによるチーム「We Love 新島」など、全21チームが出場しました。

また、駅伝では激戦の中、勝ち抜いたのは高校生「ポテトサラダ」チーム。「ポテトサラダ」チーム、5区走者の石山詩恩くんは区間新記録を樹立しました。5区の記録が更新されたのは11年ぶりとなります。

また、消防団分団対抗の部では、「3分団」チームが優勝しました。結果は次のとおりです。(敬称略)

【ロードレース大会】  
▼3800m  
・学生の部 優勝  
男子 榎野 隼人 15分51秒 (新島小学校6年生)  
女子 宮川 清香 15分53秒 (新島小学校6年生)  
・一般の部 優勝  
男子 前田 海里 15分33秒 (新島中学校2年生)  
女子 森田 紘代 17分32秒 (式根島)

▼1700m  
男子 波江 勇翔 6分51秒 (式根島小学校3年生)  
女子 池村 美咲 7分03秒 (式根島小学校4年生)

【駅伝大会】  
▼総合の部  
優勝 ポテトサラダ  
2位 平成29年度新島中学校サッカー部  
3位 3分団チーム  
▼消防団分団対抗の部  
優勝 3分団チーム  
2位 4分団チーム  
3位 若郷分団チーム

# 第38回新島村民ロードレース大

▶後日、新島高校の石山詩恩くんが区間新記録が刻印された盾が贈られました。



▲羽黒町のみなさん



▲株式会社東光高岳のみなさん



▲優勝した『ポテトサラダ』チーム



▲優勝した『ポテトサラダ』チームのアンカー、梅田河空さん



▲消防団分団対抗の部優勝『3分団』チーム



▲ロードレースのスタート

# ボウリング大会

2月4日(日)、勤労福祉会館にてボウリング大会が開催されました。結果は次のとおりです。(敬称略)

## ○男女別個人戦大会

### 【一般男性の部】

優勝 梅田 力良

2位 渡辺 一夫

3位 前田 直己

### 【一般女性の部】

優勝 前田 奈緒美

2位 渡辺 文枝

3位 野口 明子

## ○小中学生大会

### 【小学生の部】

優勝 榎野 隼人

2位 釜 大地

3位 前田 飛夕雅

### 【中学生の部】

優勝 村山 太洋

2位 石田 隼斗

3位 前田 慎斎



## 税政係からのお知らせ

### 平成30年度

#### 住民税申告について

1月1日現在、村内に住所を有する方はすべて、原則として住民税の申告が必要です。

ただし、次に該当する方は、申告しなくてもよいことになっています。

- ①すでに所得税の確定申告をした
- ②前年中の所得が給与所得のみで、給与支払者が村に「給与支払報告書」を提出している
- ③前年中の所得が公的年金等に係る所得のみ
- ④親族の被扶養者として確定申告書に記載されている(勤務先での年末調整を含む)

#### ▼申告が無い場合

無申告の場合、非課税証明書などの税証明書が交付できません。住民税の申告は、国民健康保険税や介護保険料などの算定や、国民年金保険料の免除などの資料となります。収入がなく、控除対象配偶者・扶養親族にもなっていない方や、遺族・障害年金などの非課税所得

のみの方も、毎年住民税の申告をしてください。

#### ▼ご注意下さい

次に該当する方は、確定申告は不要ですが、住民税申告は必要な場合があります。社会保険料や扶養などの所得控除額を正しく申告しないと、住民税額が高くなる場合があります。

- ①公的年金等の収入が40万円以下で、その公的年金等に係る雑所得以外の所得が20万円以下
- ②所得金額が少なく、納めべき所得税額がない等

また、給与支払者が「給与支払報告書」を市町村に提出していない場合、その給与受給者は自分で気づいて申告しない限り、無申告者となってしまう。法人・個人事業主の方は、従業員全員分の「給与支払報告書」の提出義務がありますので、ご協力をお願いします。

#### ▼住民税申告に必要な書類

申告書の用紙は税政係と各支所にあります。添付・提示する書類は、所得税の確定申告と同様です。収入のある方は、源泉徴収票・社会保険料や生命保険料の控除証明書・領収書など、

収入金額や控除額が確認できる書類が必要です。平成29年度の申告から、本人と被扶養者の個人番号(マイナンバー)の記載が必要となりました。申告の際、申告者の本人確認(番号確認と身元確認)を致しますので、左記をご参照いただき必要書類をご持参ください。

- (1)個人番号カードをお持ちの場合、個人番号カード1枚で本人確認(番号確認と身元確認)が完了します。
- (2)個人番号カードをお持ちでない場合、次の書類がそれぞれ1つずつ必要です。

#### ・番号確認書類

通知カードまたは個人番号が記載された住民票の写し

#### ・身元確認書類

運転免許証、パスポート、身体障がい者手帳、精神障がい者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、国民健康保険証、健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、国民年金手帳など

※郵送で申告される場合には、写しを送付してください。個人番号カード、免許証については両面をコピーしてください。

ご不明な点は税政係までお問い合わせください。

#### 【申告の受付・問い合わせ】

企画財政課税政係

☎(5)0241(直通)

## 総務課からのお知らせ

### ■司法書士による出前相談所

東京司法書士会主催による無料法律相談を開催します。「相続・遺言・土地・建物・登記・暮らしにおけるトラブル・生活再建」といった相談ごとに関しまして、面談による無料相談を行います。

#### ▼新島相談会

##### 【相談日時】

平成30年3月9日(金)

午前10時～午後2時

##### 【相談場所】住民センター

交通手段の関係でやむなく中止させていただきますが、その際は何か卒ご容赦ください。予約は不要です。

#### 【問い合わせ】

東京司法書士会事務局事業・研修課

☎03(33353)9191

平日 午前9時～午後5時  
(正午～午後1時を除く)

## 防災行政無線などを用いた情報伝達訓練の実施について

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム「Jアラート」を用いた訓練で、新島村以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

●訓練実施日時 平成30年3月14日(水) 午前11時00分ころ

●新島・式根島に設置してある屋外拡声器および宅内戸別受信機から、一斉に、次のように放送されます。



### 放送内容

- ・ 上りチャイム音
- ・ 「これは、Jアラートのテストです。」×3
- ・ 「こちらは、ぼうさいにいじまです。」
- ・ 下りチャイム音

【お問い合わせ先】 役場総務課行政係 ☎ 04992-5-0240

## 五島をつなぐ支庁の窓 No. 38

今年も全国各地で台風等による大きな災害が発生しており、約1500件もの多くの土砂災害が発生しました。そのような中、大島支庁管内においても土砂災害(特別)警戒区域の指定が急がれており、平成27年6月30日の大島町、平成29年1月11日の利島村に続き、今年度も平成29年8月28日に新島村で警戒区域186箇所、うち特別警戒区域167箇所が新たに指定されました。

指定が行われた区域にお住いの方々については次のような点に気を付けていただければと思います。

警戒区域が指定されたことによる警戒避難態勢の見直しが各町村により行われ、土砂災害ハザードマップが配布されます。これに基づき、早めでの安全な避難行動を行っていただくようお願いいたします。

また、指定が行われると特別警戒区域内では建築物の構造規制、特定開発行為の許可制等が適用されます。

これらソフト対策と、都や町村が整備する砂防施設等のハード対策とが両輪となって、土砂災害による被害軽減が図られることとなります。

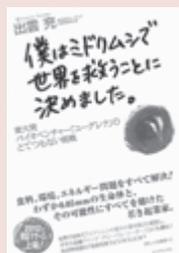
今後は、平成30年度に神津島村の指定を進める予定となっておりますので、皆様の御理解と御協力をよろしく願います。

なお、今回警戒区域に指定されなかった地域にお住いの方も、避難勧告や指示等の防災情報には十分注意を払っていただきたいと思えます。

### ■住民センター図書室から新着本のご案内



福代 徹



出雲 充



澤 一良

A X  
働き方  
未来の年表  
かがみの孤城  
真夏の雷管

伊坂 幸太郎  
稲盛 和夫  
河合 雅司  
辻村 深月  
佐々木 譲

■本村住民センター図書室の利用時間  
午前 9:00 ~ 午後 5:00 (年末・年始をのぞく)  
☎教育委員会 5-0203 直通

■新島村ホームページの『図書検索』から新着本が検索できますので、そちらもご覧ください。

## 新島地区住民健診時に行ったアンケートの解析結果

総勢 737 名の方にアンケートにご協力いただきました。ご協力くださった全ての方に、この場でお礼申し上げます。今回、健康習慣、健康への意識、薬の内服について皆様に質問させていただきました。男性 352 名、女性 385 名、年齢は 21 歳から 91 歳(中央値 64 歳)でした。今回、健康習慣のうち飲酒、喫煙、運動習慣についてご報告させていただきます。

週 1 回以上の飲酒率：47.2%(男性 64.8%、女性 31.2%) 喫煙率：25.9%(男性 45.7%、女性 7.2%)  
週 1 日以上運動習慣：61.2% でした。飲酒自体が体に悪いわけではありませんが、男性では週 5~7 日×2 合以上、週 3~4 日×3 合以上、週 1~2 日もしくは月 1~3 日×5 合以上飲まれる場合、女性では週 3~7 日×1 合以上、週 1~2 日×3 合以上、月 1~3 日×5 合以上の飲酒は生活習慣病のリスクを高めまします。適度なお酒は身体にいいと言われていますが、一度ご自身の酒量を計算してみてください。

喫煙率は全国平均の 18.3% を大きく上回っていることがわかります。女性は全国平均の 8.2% を下回っていますが、男性の 45.7% は全国平均の 30.2% を大きく上回っています。喫煙は吸っている本人は気持ちがいかもしれないかもしれませんが、その煙はあなたも、あなたの家族の健康も害します。独力での禁煙が難しいという方は、診療所にご相談ください。禁煙外来受診後、禁煙成功されている方も村内にいらっしやいます。



運動習慣とは実際にどの程度が望ましいのか、皆さん一度は疑問に思われるかもしれません。国立がん研究センターによると、50-79 歳の健康な方は週にウォーキングで 150 分以上、ジョギングやサイクリングで 75 分以上行う事が望ましいとのことでした。また男性ではこれ以上の運動が望ましいとのことでした。書いている自分も反省したいと思います。

今回は特に気になった、飲酒・喫煙・運動についてご報告させていただきました。少しでも皆さまの健康に対する意識の参考になればと思います。

本村診療所 医師 後藤 研人

### 民生課からのお知らせ

#### ■ちよこつと共済の加入について

「ちよこつと共済」は、東京都 39 市町村の住民が会費を出し合い、交通事故にあつた時、見舞金を受けられる助け合いの制度です。選べる 2 コース制です。

○A コース：年額 1000 円の会費で最高 300 万円の見舞金

○B コース：年額 500 円の会費で最高 150 万円の見舞金

さらに、どちらのコースも、会員が交通災害で死亡したときに、中学生以下のお子さんがある場合、年額 12 万円の交通遺児年金が支給されます。

加入申込書付パンフレットは、今月上旬に各家庭に配布します。

#### 【申込窓口】

民生課住民年金係・各支所

#### 【申込期間】

平成 30 年 3 月 1 日から随時

#### 【詳細・問い合わせ】

ちよこつと共済ホームページ  
<http://www.ctv-tokyo.or.jp>

### 応募ください

#### ■平成 31 年

歌会始のお題を発表

#### 【題】「光」

【応募締切】平成 30 年 9 月 30 日(日)(当日消印有効)

【問い合わせ】封書で問い合わせください。

#### 【宛先】

〒100-8111 宮内庁

くわしくは宮内庁ホームページをご覧ください。  
<http://www.kunaicho.go.jp/>

### 企画調整室からのお知らせ

#### ■光ファイバー敷設工事について

現在、村内各所にて光ファイバー敷設・関連工事を行っております。

作業車の出入りや交通規制など、住民の皆様にはご不便、ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願いたします。

#### 【問い合わせ】

企画財政課企画調整室  
☎(5)0204 (直通)



# さわやか健康センターだより

さわやか健康センターだより内の申し込み・問い合わせ・予約は下記にお問い合わせください。

さわやか健康センター  
子ども家庭支援センター共通  
TEL 5-1856 FAX 5-1857  
メールアドレス

さわやか健康センター kenkou@nijijima.com  
子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

## もんもクラブの援助会員 になりませんか。

「もんもクラブの名前は聞いたことがあるけれど、本当に利用している人はいるのかしら」と思っている方はいませんか。本当に利用されています。特に本村の利用が圧倒的に多いため、本村の援助会員が不足し、同じ方に無理を言ってお預かりをお願いしてるといったのが実情です。

平成22年12月、もんもクラブ開始から平成29年3月末で404回の利用がありました。29年4月から12月までの利用は特に多く、150回を超えています。いろいろな理由で継続して利用される方がいたからです。援助会員になるには半日の講習に出席する以外は特に資格は不要です。年齢、性別、子育て経験も問いません。子どもが好きで、「育児中だけど、もう一人だったら一緒に見られますよ」「仕事はしているけれど、短時間なら預かれますよ」という方も援助会員に登録しています。

## 要予約★両親学級

もんもクラブは村民による育児の相互援助活動です。援助していただける方がいないと、活動できません。ご協力いただける方を募集していますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ】  
新島子ども家庭支援センター（さわやか健康センター内）  
新島もんもクラブ事務局  
担当 堀  
☎(5)1856

ご両親やご家族で協力して出産や子育てにのぞむ準備をしませんか。赤ちゃんを迎えるご夫婦



## 定期予防接種★要予約

【新島地区】  
日時 3月7日(水)  
午後3時30分～4時30分  
場所 本村診療所

【式根島地区】  
日時 3月8日(木)  
午後3時～3時30分  
場所 式根島診療所  
【持ち物】  
母子健康手帳、予防票  
【予約締切日】  
接種日の前週の金曜日まで  
【お願い】  
予防接種の後は、体調に変化がおきることがあります。診療所の中で30分ほど休んでください。

## 式根島地区はつらつ教室（認知症・介護予防教室）のお知らせ

加齢からくる物忘れや筋力低下を防ぐための身体づくりを実施します。式根島で健康な生活をおくるためにさわやか健康センターのスタッフと一緒に取り組みませんか。

【はつらつ教室の目的】  
・介護保険を利用しない身体づくり  
【はつらつ教室の内容】  
・筋力低下を防ぐ運動・体操  
・物忘れや認知症を予防する脳機能の維持と向上  
・介護予防のための栄養講話  
・レクレーションなど  
【対象者】  
・65歳以上のひと。ただし、要介護のひとを除きます。  
【日時】  
毎月2回、第一金曜日と第三金曜日  
【時間】  
午後1時30分～午後3時  
【場所】  
式根島開発総合センター  
【ボランティアについて】  
はつらつ教室をお手伝いしてくれるボランティアも募集しています。  
※参加・見学は随時行っております。

## 健康増進団体のスポーツ ルーム貸出について

健康増進のための運動をしてみませんか？  
【募集期間】  
3月1日(木)～14日(水)  
【費用】  
無料（スポーツ傷害保険の保険料のみご負担ください）  
【団体基準】  
10名以上のグループ。健康増進のための運動を行う。  
【貸出日】  
・火曜日  
①午後7時～午後8時(毎週)  
②午後8時～午後9時半(第1・3週)  
③午後8時～午後9時半(第2・4週)  
・水曜日  
④午後7時～午後8時(毎週)  
⑤午後8時～午後9時半(第1・3週)  
⑥午後8時～午後9時半(第2・4週)  
・木曜日  
⑦午後7時～午後8時(毎週)  
⑧午後8時～午後9時半(第1・3週)  
⑨午後8時～午後9時半(第2・4週)  
※希望する日および時間が重複した場合は抽選となります。

# 3月の主な行事予定

2月15日現在の予定表です。変更になる場合もありますので、ご了承ください。

★印=さわやか健康センター事業  
(詳しくは、お問い合わせください)

広報  
にいじま  
三月号

日	月	火	水	木	金	土
<p>■今月は、 部分林貸付料と 土地貸付料の 納付月です。</p>	<p>大沼 祐樹さん・芽依さん (本村)</p> 	<p>平成29年11月29日生</p> <p>だん 暖くん</p>	<p>1</p> <p>★いきいき体操 18:00～19:30 20:00～21:30 さわやか健康センター</p>	<p>2</p> <p>★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター ★はつらつ教室 13:30～15:00 式根島開発総合センター ■精神・心療内科専門診療 本村診療所</p>	<p>3</p> <p>■精神・心療内科専門診療 式根島診療所 ■式根島村民文化祭 (4日まで) 式根島開発総合センター ■新島高等学校卒業式</p>	
<p>4</p> <p>★両親学級 13:30～16:00 さわやか健康センター</p>	<p>5</p>	<p>6</p> <p>■平成30年第1回 新島村議会定例会 10:00～ 議会議事堂 ★乳幼児健診(新島) 13:30～15:30 さわやか健康センター ★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター</p>	<p>7</p> <p>★定期予防接種(新島) 15:30～16:00 本村診療所</p>	<p>8</p> <p>★乳幼児健診(式根島) 13:00～14:30 式根島開発総合センター ★定期予防接種(式根島) 15:00～15:30 式根島診療所 ★いきいき体操 18:00～19:30 20:00～21:30 さわやか健康センター</p>	<p>9</p> <p>★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター</p>	<p>10</p>
<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p>★若返り体操教室 13:30～15:30 さわやか健康センター ★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター</p>	<p>14</p>	<p>15</p> <p>★いきいき体操 18:00～19:30 20:00～21:30 さわやか健康センター</p>	<p>16</p> <p>■管内中学校卒業式 (新中) 10:00～新高体育館 (式中) 9:30～式中体育館 ★はつらつ教室 13:30～15:00 式根島開発総合センター</p>	<p>17</p>
<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20</p> <p>★乳幼児歯科検診 10:00～11:00 さわやか健康センター ★妊婦歯科健診 11:00～11:15 さわやか健康センター ★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター ★若返り体操教室 13:30～15:30 さわやか健康センター</p>	<p>21 春分の日</p>	<p>22</p> <p>■管内小学校卒業式 9:20～(式小) 10:00～(新小) 各学校体育館 ★いきいき体操 18:00～19:30 20:00～21:30 さわやか健康センター ■農業委員会総会(予定) 19:30～ 住民センター1階会議室</p>	<p>23</p> <p>■新島・式根島保育 園卒園式 ★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター</p>	<p>24</p> <p>■管内小・中学校、 高等学校修了式</p>
<p>25</p>	<p>26</p> <p>■羽黒スキー交流 (～31日まで)</p>	<p>27</p> <p>★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター</p>	<p>28</p>	<p>29</p> <p>★いきいき体操 18:00～19:30 20:00～21:30 さわやか健康センター</p>	<p>30</p>	<p>31</p>

編集・発行 新島村役場 企画財政課 企画調整室  
〒100-0402 東京都新島村本村一丁目1番1号