

さわやか健康センターだより

さわやか健康センターだより内の申し込み・問い合わせ・予約は下記にお問い合わせください。

さわやか健康センター
子ども家庭支援センター共通
TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス
さわやか健康センター kenkou@nijijima.com
子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

胃がん検診について



日本人の死因の1位は「がん」。2人に1人が「がん」になると言われています。その中でも、胃がんは日本で診断された最も

多いがんです。40歳代後半から増加しはじめ、早い段階でも自覚症状が出ることは少なく、かなり進行しても無症状の場合があります。喫煙、塩分の多い食品の摂取、野菜や果物の摂取不足などの生活習慣や、ヘリコバクターピロリ菌の持続感染などが原因と言われています。

多くの早期がんが検診で発見されています。症状の有無にかかわらず、定期的な検診を受けることが、早期発見に最も重要なことです。

新島村の胃がん検診は、1年に1回です。この機会に胃がん検診を受けましょう。

【とき】

9月9日(土)～15日(金)

【場所】

さわやか健康センター

【予約受付期間】

8月21日(月)～25日(金)

【検診費用】

1,000円

胃がん検診はバリウムを飲んで行うエックス線撮影です。予約制ですので受診を希望する人は、必ず予約

してください。
※式根島のみなさんには、にしき無料乗船券を発行します。
詳しくはさわやか健康センターへお問い合わせください。

新島ももんクラブ 援助会員講習会

【日時】 9月8日(金)

【時間】

午後1時20分～4時30分

【場所】

さわやか健康センター

【内容】

- ①講習「子どもの病気と事故予防(仮題)」と「子どもの救急法」
- ②援助会員の交流
- ③ももんクラブの説明(援助会員として入会を検討されている人)

【対象者】

会員でなくても参加は自由です。講習だけの参加もできます。予約は不要です。

【持ち物】

印鑑(入会を検討している人)、動きやすい服装でご参加下さい。

【問い合わせ】

新島村子ども家庭支援セン

ター 新島ももんクラブ

担当 堀

さわやか健康センター内

☎(5)1856

スポーツルームの利用時間 の変更について

【利用時間変更期間】

つぎの期間は、スポーツルームの利用時間を午後5時までに変更します。

【日時】

8月10日(木)～18日(金)



■住民センター図書室から新着本のご案内



柳澤 英子



島田 たく



中島 芭旺

ストロベリーライフ
行方
代体
三鬼
ドッグファイト

荻原 浩
春口 裕子
山田 宗樹
宮部 みゆき
楡 周平

■本村住民センター図書室の利用時間
午前9:00～午後5:00(年末・年始をのぞく)
☎教育委員会 5-0203 直通