

# さわやか健康センターだより

さわやか健康センターだより内の申し込み・問い合わせ・予約は下記にお問い合わせください。

さわやか健康センター  
子ども家庭支援センター共通

TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス

さわやか健康センター kenkou@nijijima.com

子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

## 要予約★子どもごはん教室

離乳食を卒業しても、子どもの食べる機能や内臓は、まだまだ発達段階。成長に合わせた形態・味付けにした「子どもごはん」を、お子さんと一緒に楽しく学んでみませんか？  
対象 未就園児（おおむね1歳半〜3歳）の親子、または子と保護者

### 【式根島地区】

とき 9月28日（木）  
午前9時15分〜10時45分

### 場所

式根島開発総合センター

### 【新島地区】

とき 9月29日（金）  
午前10時〜正午

**場所** さわやか健康センター  
**内容** 手づかみ食べやスプーン持ちのサポートの仕方、の解説、食べやすくする工夫&とつてもかんだんな調理実習など  
**持ち物** 持ち帰り用タッパー、子どもの飲み物（お茶、水）いつも使っているスプーン、はし ※汚れても良い服装でご参加ください。  
**申込締切** 前日の正午まで（食材準備の都合上、当日の予約はご遠慮下さい）

「気付いてください！  
体と心の限界サイン」

東京都では、自殺の防止等に関する都民の理解を促進するため、9月を自殺対策強化月間として「自殺防止！東京キャンペーン」を展開しております。

インフルエンザ  
予防接種について

インフルエンザは例年12月から3月にかけて流行します。流行する前の予防接種には、重症化の予防効果が認められています。  
インフルエンザ予防接種については、9月中旬ごろに「広報にいじまお知らせ版」を配布します。くわしくはそちらをご覧ください。

## 第3回新島アクアスロン

### 開催日時

9月9日（土）

昼 12時30分スタート

**Aタイプ**: スイム 1.5km、ラン 10km

**Bタイプ**: スイム 0.75km、ラン 5km

### 問い合わせ

産業観光課観光商工係

☎(5)0284

★競技中は交通規制などでご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 琳子ちゃん



森田 勇平  
恵（本村 サヘー）  
平成29年6月14日生

## みおりちゃん



山本 高史  
朋美（若郷）  
平成29年7月8日生

## 唯翔くん



前田 安啓  
麻里（若郷 大栄）  
平成29年5月2日生

# 誕生 おめでとう

## ■住民センター図書室から新着本のご案内



羽生 善治



グラフィオ



小原 玲

夏井いつきの365日季語手帖  
月の満ち欠け  
BUTTER  
ちょっと早めの古い支度  
がん消滅の罨

夏井 いつき  
佐藤 正午  
柚木 麻子  
岸本 葉子  
岩木 一麻

■本村住民センター図書室の利用時間  
午前9:00〜午後5:00（年末・年始をのぞく）  
☎教育委員会 5-0203 直通