

新島村役場 ▶ TEL 04992(5)0240 代表  
若郷支所 ▶ TEL 04992(5)0181  
式根島支所 ▶ TEL 04992(7)0004

FAX 04992(5)1304 e-mail:kouhou@nijima.com  
FAX 04992(5)1572 e-mail:wakagou@nijima.com  
FAX 04992(7)0439 e-mail:shikinejima@nijima.com



# にいいじま

2020  
3月号



できごと	2
お知らせ	3
駅伝・ロードレース大会	4
お知らせ	6
さわやか健康センターだより	7

#### 新島村の世帯と人口

世帯数	1,374 (-5)	出生	5
村人口	2,685 (-3)	死亡	5
本村地区	1,858 (-3)	転入	2
式根島地区	527 (2)	転出	5
若郷地区	300 (-2)	その他	0
令和2年2月1日現在(カッコ)内は前月比			

## 小型動力ポンプ付 軽消防自動車寄贈式

### 軽消防自動車寄贈式

一般社団法人日本損害保険協会から新島消防団へ軽消防自動車1台が寄贈されました。

1月30日、日本損害保険協会、総務省消防庁、全国離島振興協議会、トーハツ株式会社らから島され、青葉会館にて小型動力ポンプ付軽自動車寄贈式がおこなわれました。日本損害保険協会の伊東常務理事から青沼村長へ目録を、前田消防団長へレプリカキーが贈呈されました。

また、寄贈式後にはトーハツ株式会社による新島消防団各分団長へ寄贈された軽消防自動車の操作講習会が行われました。



## 令和元年度第64回新島地区園・校作品展



1月24日から27日までは新島中学校体育館で、2月1日から3日までは式根島中学校体育館で第64回新島地区園・校作品展が開催され、各保育園、小学校、中学校の児童、生徒が今年度の授業で取り組んだ個性豊かな作品が並びました。

## 五島をつなぐ〜支庁の窓〜No.50

■道路上に張り出している樹木の伐採について（お願い）

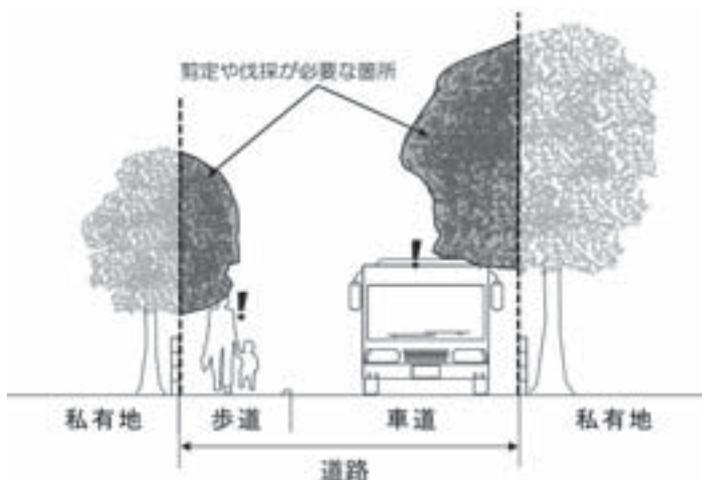
大島支庁土木課

村民の皆様には、日頃より道路の安全かつ適正な利用についてご協力いただき、厚く御礼申し上げます。

最近、道路を覆うように繁茂している樹木が多く見受けられますが、このような樹木は自動車運転時の見通しを妨げ、交通事故の原因になります。また、昨年は台風15号及び台風19号と記録的な規模の台風により全国各地で被害が発生しました。大島支庁管内においても、倒木による道路分断や電柱・電線の破損により、停電等の被害が発生しました。

私有地の樹木等については土地所有者に所有権があり、こうした樹木は原則として所有者に処理していただくことになっております。心当たりがある方は今一度敷地内の樹木を確認いただき、通行する皆さんが安全に道路を利用できるように、剪定や伐採などの適正な管理をお願いします。

なお、倒木等による通行障害が発生した場合は、大島支庁で剪定や伐採を行う場合がありますので、ご了承ください。



### 税政係からのお知らせ

#### 令和2年度 住民税申告について

1月1日現在、村内に住所を有する方はすべて、原則として住民税の申告が必要ですが、ただし、次に該当する方は、申告しなくてもよいことになっていきます。

- ①すでに所得税の確定申告をした
- ②前年中の所得が給与所得のみで、給与支払者が村に「給与支払報告書」を提出している
- ③前年中の所得が公的年金等に係る所得のみ
- ④親族の被扶養者として確定申告書に記載されている（勤務先での年末調整を含む）

#### ▼申告が無い場合

無申告の場合、非課税証明などの税証明書が交付できません。住民税の申告は、国民健康保険税や介護保険料などの算定や、国民年金保険料の免除などの資料となります。収入がなく、控除対象配偶者・扶養親族にもなっていない方や、遺族・障害年金などの非課税所得のみの方も、毎年住民税の申告をしてください。

#### ▼ご注意ください

次に該当する方は、確定申告は不要ですが、住民税申告

は必要な場合があります。社会保険料や扶養などの所得控除額を正しく申告しないと、住民税額が高くなる可能性があります。

- ①公的年金等の収入が400万円以下で、その公的年金等に係る雑所得以外の所得が20万円以下
- ②所得金額が少なく、納めるべき所得税額がない、など

また、給与支払者が「給与支払報告書」を市町村に提出していない場合、その給与受給者は自分で気づいて申告しない限り、無申告者となります。法人・個人事業主の方は、従業員全員分の「給与支払報告書」の提出義務がありますので、ご協力をお願いします。

#### ▼住民税申告に必要な書類

申告書の用紙は税政係と各支所にあります。添付・提示する書類は、所得税の確定申告と同様です。収入のある方は、源泉徴収票・社会保険料や生命保険料の控除証明書・領収書など、収入金額や控除額が確認できる書類が必要です。また、本人と被扶養者の個人番号(マイナンバー)の記載が必要となります。申告の際、申告者の本人確認(番号確認と身元確認)を致しますので、下記をご参照いただき必要書類をご持参ください。

- ①個人番号カードをお持ちの場合、個人番号カード1枚で本人確認(番号確認と身元確認)が完了します。
- ②個人番号カードをお持ちでない場合、次の書類がそれぞれ1つずつ必要です。

#### 【番号確認書類】

通知カードまたは個人番号が記載された住民票の写し

#### 【身元確認書類】

運転免許証、パスポート、身体障がい者手帳、精神障がい者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、国民健康保険証、健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、国民年金手帳など

※郵送で申告される場合には、写しを送付してください。個人番号カード、免許証については両面をコピーしてください。郵送時の取扱にはご注意ください。

ご不明な点は税政係までお問い合わせください。

#### 【申告の受付・問い合わせ】

企画財政課税政係  
☎(5)0241(直通)

### 診療所からのお知らせ

#### ■本村診療所の開錠・施錠の時間変更について

令和2年4月1日より、セキユリテイの強化の一環で正面玄関の開錠・施錠時間を原則以

下の通りに変更いたします。

#### 開錠時間

【現在】 07時30分

【変更後】 08時00分

【現在】 18時00分

【変更後】 17時00分

- ※1 救急患者対応や、専門診療などによつて開錠・施錠時間は不定期に変更する場合がございます。
- ※2 夜間緊急で診療所にお越しの場合は、事前に(5)0083にお電話いただきご相談ください。
- ※3 やむなく、直接来院する場合は備え付けのインターフォンで当直をお呼びください。

### 総務課からのお知らせ

#### ■司法書士による出前相談所

東京司法書士会主催による無料法律相談を開催します。例えば、「相続・遺言・土地・建物・登記・暮らしにおけるトラブル・生活再建」「台風で家の物が飛んでしまいました。誰かの家にあたって損害賠償とか請求されるか心配です。」といった相談ごとに関する面談による無料相談を行います。

#### ▼新島相談会

令和2年3月13日(金)  
午前10時〜午後1時

#### 【相談場所】 青葉会館

交通手段の関係でやむなく中止させていただく場合もありますが、その際は何卒ご容赦ください。予約は不要です。

#### 【問い合わせ先】

東京司法書士会  
事務局事業・研修課  
☎03(33353)9191  
平日 午前9時〜午後5時  
(正午〜午後1時を除く)

### 島嶼会館からのお知らせ

#### ■オリンピック期間中の島嶼会館宿泊予約について

本年7月から9月にかけて東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます。

#### ■開催期間中は東京に多くの観光客が集中し宿泊施設の確保が難しくなることが予想されますが、島嶼会館におきましては、オリンピック期間中も通常期と変わらず、島民の方を優先に予約を受け、通常料金で運営してまいります。ご予約がご決まりの方は、お早めにご予約下さい。

また、宿泊予定日近くでのキャンセルが大変多くなっております。キャンセルの連絡はお早めにお願いたします。お電話お待ちしております。(7月の予約は4月1日から受付いたします)

# 第48回新島村駅伝競走大会

## ▼駅伝大会結果一覧

順位	チーム名	タイム
1	3分団	1:09:22
2	ヤマモリーグルス	1:10:45
3	現実逃避（新中受験生）	1:13:59
4	新島式根島中学校野球部	1:15:07
5	若郷分団	1:17:02
6	しきね想島会	1:17:07
7	4分団	1:19:05
8	チーム伸びしろ（新中バスケ部）	1:20:13
9	6分団	1:20:22
10	新小モヤイズ	1:21:37
11	5分団	1:21:54
12	ゆりかもめ	1:21:55
13	チーム新高	1:22:24
14	クレッシエンド新島	1:24:41
15	走れなぎさ！	1:25:02
16	1分団	1:26:04
17	2分団	1:30:45
18	式根島紅伊勢海老隊	1:34:14
19	新中楽しく健康に！	1:37:48
招	いいの～新島	1:06:11
特	ピーポ	1:09:54

1月19日、第40回新島村民ロードレース大会と第48回新島村民駅伝競走大会が開催されました。

駅伝では、毎年参加頂いている羽黒チーム「いいの～新島」や、式根島から参加した女性チーム「式根島紅伊勢海老隊」など、全21チームが出場しました。

連日、西ん風が強くふく日々が続いておりましたが、当日は風がやみ晴れ間がみえ、絶好の駅伝日和となりました。

また、駅伝では激戦の中、勝ち抜いたのは3分団チーム。

結果は次のとおりです。（敬称略）

【ロードレース大会】

▼3800m

・学生の部 優勝  
男子 澁江 勇翔 16分53秒  
女子 池村 美咲 17分19秒  
（式根島小学校5年生）

・一般の部 優勝  
男子 前田 満 20分13秒  
女子 池村 南美 7分17秒  
（式根島小学校2年生）

▼1700m  
男子 前田 錬之介 6分37秒  
女子 池村 南美 7分17秒  
（新島小学校1年生）

## ▼第48回駅伝大会 区間記録（敬称略）

区間	氏名	タイム	チーム名
1	梅田 力良	0:12:02	3分団
2	富田 俊介	0:14:44	3分団
3	箕浦 孝徳	0:07:23	ヤマモリーグルス
4	大沼 良平	0:15:46	3分団
5	公文 一冴	0:10:53	現実逃避（新中受験生）
6	楨野 隼人	0:06:51	新島式根島中学校野球部

## ▼駅伝大会 歴代記録表（敬称略）

区間	氏名	タイム	大会名
1	大沼 徹也	10:39 秒	第36回大会
2	外池 七尾	13:06 秒	第37回大会
3	植松 宏朋	06:45 秒	第35回大会
4	大沼 良平	15:22 秒	第40回大会
5	石山 詩恩	09:21 秒	第46回大会
6	前田 大樹	06:17 秒	第37回大会

【駅伝大会】

▼総合の部  
優勝 3分団チーム  
2位 ヤマモリーグルス  
3位 現実逃避（新中受験生）

▼消防団分団対抗の部  
優勝 3分団チーム  
2位 若郷分団チーム  
3位 4分団チーム

# 第40回新島村民ロードレース大会



▲ロードレース 3800m 優勝の澁江勇翔くん



▲ロードレース 1700m 優勝の前田錬之介くん



▲羽黒チームアンカーの江口葵さん



▲駅伝スタートの瞬間



▲羽黒チームの皆さんと青沼村長



▲分団対抗の部で優勝『3分団』チームのアンカー、吉埜望さん



▲総合優勝『3分団』チーム



▲襻を渡す選手たち

## 都内で自転車を利用する皆さんへ 4月から保険等への加入が必要となります

「東京都自転車の安全で適正な利用促進に関する条例」が改正され、自転車利用中の対人賠償事故に備える保険等※への加入が義務となります。対象は、自転車利用者、利用者が未成年の場合はその保護者、自転車使用事業者、レンタサイクルやシェアサイクル等の事業を行う自転車貸付業者となります。  
※自転車の利用によって生じた他人の生命又は身体の損害を賠償するための保険又は共済

保険等には「自転車保険」などの名称で販売されるもののほか、点検整備された自転車の車体に付帯された保険である「TSマーク付帯保険」などがあります。

自動車保険・火災保険などの特約、クレジットカードなどの付帯保険に、相当する補償が付いている場合もあります。都内で自転車を利用する方は自身の保険等への加入状況を確認してください。

### ＜次の努力義務についてもご協力をお願いします＞

- 保険等への加入確認（自転車小売業者、自転車で通勤する従業者がいる事業者）
- 貸付用自転車の利用に係る保険等の内容に関する情報提供（自転車貸付業者）
- 保険等に関する情報提供（学校等の設置者）

確認方法等の詳細は東京都ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】 都民安全推進本部総合推進部交通安全課 ☎ 03-5388-3127

## 正しい手の洗い方



## 感染症対策について

普段からの手洗いや健康な体づくりなどは、季節性インフルエンザやノロウイルスの予防のほか、新型コロナウイルスなどの感染症の予防にも効果的です。マスク着用を含む咳エチケットや手洗い、アルコール消毒、うがいを心がけましょう。また、栄養・睡眠・休息をとって抵抗力のある体をつくることも大切です。正しい手の洗い方を紹介しますので参考にしてください。

## 国家公務員募集

人事院は2020年度に次の国家公務員採用試験を行います。

◆総合職試験（院卒者試験）、総合職試験（大卒程度試験）  
受付期間  
3月27日（金）～4月6日（月）  
第一次試験日 4月26日（日）

◆一般職試験（大卒程度試験）  
受付期間  
4月3日（金）～4月15日（水）  
第一次試験日 6月14日（日）

◆一般職試験（高卒者試験）  
一般職試験  
（社会人試験（係員級））  
受付期間  
6月22日（月）～7月1日（水）  
第一次試験日 9月6日（日）

【注】申込みはインターネットにより行うべからず。  
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

【問い合わせ】人事院関東事務局  
☎ 048（740）2006～8

### 応募ください

令和3年歌会始のお題を発表

【題】「実」

【応募締切】令和2年9月30日（水）（当日消印有効）

【問い合わせ】封書で問い合わせください。

【宛先】

〒100-8111 宮内庁

くわしくは宮内庁ホームページをご覧ください。

<http://www.kunaicho.go.jp/>

# さわやか健康センターだより

さわやか健康センター  
子ども家庭支援センター共通  
TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス  
さわやか健康センター kenkou@nijijima.com  
子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

## 健康コラム

さわやか健康センターでは、定期的に健康教室を行っています。

新島村の健診では、近年、生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症など）に加え、腎機能の検査結果が全体的によくはない傾向があり、今年度の教室は動脈硬化と腎機能をテーマにしました。

1月15日、講師に本村診療所の小川まゆ先生をお招きし、「動脈硬化と腎臓病を防ごう！教室」を開催しました。教室の内容は次の通りです。

■動脈硬化とは動脈の壁が老化して硬くなることです

●動脈硬化はどうして起る？

・高血圧・高脂血症・糖尿病・喫煙などが原因で、血管が狭くなったり壁が硬くなったりして起こります。

・放置すれば心筋梗塞・大動脈解離など、いずれも非常に痛みが強く、致死的になったり後遺症を残す病気になります。

■健診結果を見てみましょう

腎機能を表すeGFR（イージーエフアール）が、60未満が3か月以上持続する状態を慢性腎不全といいます。皆さんの腎機能はどうですか？

■腎臓と動脈硬化

腎機能が低下すると水分が溜まり高血圧やむくみの原因となり、進行すれば透析になることも。

↓腎臓は血管の集合体のため、腎機能低下の原因は動脈硬化の原因と同じです。

今からでも間に合います。予防が大切です。食事・運動療法から始めてみましょう。

■食事・運動療法のポイント

食事はまず減塩が効果的。例えば食卓でしょうゆ等を使う時、「かける」↓「つける」に変えれば50%の減塩効果が

あります。日々の調味料の使用量を見直してみよう。運動は、5〜10分でも歩く時間を作る、テレビを見ながら身体を動かす等、運動時間を少しでも増やしましょう。

困った時はいつでも、本当にいつでも診療所や健康センターを頼ってください。



## 児童虐待防止

昨年4月、「東京都子供への虐待の防止等に関する条例」がスタートして間もなく1年になります。社会全体で子供を虐待から守り、すべての子供がのびのび健やかに成長できる社会を目指しています。

① 都民として努めましょう。  
② 保護者として努めましょう。

体罰や暴言などで子供を傷つけてはいけません。体罰や暴言などは子供の脳の発達に深刻な影響を及ぼすともいわれ、虐待に発展する可能性もあります。子供の見ている前での配偶者に対する暴力等も子供への心理的虐待にあたります。夫婦喧嘩であっても、子供に心理的外傷を与える可能性があります。

③ 虐待の防止に取り組みます。

④ 早く見つけ、早く対応します。虐待かなと思ったら、ためらわず児童相談所や子ども家庭支援センターへ連絡を。事実を確認する必要はありません。虐待通告は子供を守るだけでなく、家庭の支援にもつながるものです。

⑤ 虐待を受けた子供と保護者を支えます。

⑥ 子供を社会で育て、自立を支えます。

⑦ 人材を育成します。

■児童相談所全国共通ダイヤル 189

■新島村子ども家庭支援センター 051856

（さわやか健康センター内）

## ■住民センター図書室から新着本のご案内



季 栄薫



芦田 愛菜



三浦 百恵

ロウソクの科学  
悪の五輪  
こども六法  
老いの重荷は神の賜物  
M 愛すべき人がいて

マイケル・ファラデー  
月村 了衛  
山崎 聡一郎  
樹木 希林  
小松 成美

■本村住民センター図書室の利用時間  
午前 9:00 ~ 午後 5:00 (年末・年始をのぞく)

☎教育委員会 5-0203 直通

■新島村ホームページの『図書検索』から新着本が検索できますので、そちらもご覧ください。

# 3月の主な行事予定

2月15日現在の予定表です。変更になる場合もありますので、ご了承ください。

★印=さわやか健康センター事業  
(詳しくは、お問い合わせください)

広報  
にいじま  
三月号

日	月	火	水	木	金	土	
<b>1</b> ■眼科専門診療 8:30～10:00 本村診療所  燃えないごみ 夕 清 神 阿	<b>2</b> ■精神科・心療内科 専門診療(新島) ※予約者のみ 本村診療所  燃えるごみ 夕 清	<b>3</b> ■精神科・心療内科 専門診療(式根島) ※予約者のみ 式根島診療所 ★乳幼児健診(新島) 13:30～15:30 さわやか健康センター ★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター ■家庭教育講座(新島) 19:30～20:45 住民センター2階  夕 清 神 阿	<b>4</b> ★定期予防接種(新島) 受付:15:00～16:00 本村診療所  夕 清	<b>5</b> ■令和2年第1回議 会定例会(予定) 10:00～ 議会議事堂 ★乳幼児健診(式根島) 13:00～14:30 式根島開発総合センター ★定期予防接種(式根島) 15:00～15:30 式根島診療所  夕 清	<b>6</b> ★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター ★はつらつ教室 13:30～15:00 式根島開発総合センター  燃えるごみ 夕 清 神 阿	<b>7</b> ■式根島村民文化祭 (8日まで) 式根島開発総合センター ■整形外科専門診療 10:00～12:00 本村診療所 ■新島高等学校卒業式  夕 清	
<b>8</b> ■整形外科専門診療 8:30～10:00 本村診療所  夕 清 神 阿	<b>9</b> 燃えるごみ 夕 清	<b>10</b> ★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター ★若返り体操教室 13:30～15:30 さわやか健康センター  夕 清 神 阿	<b>11</b> 夕 清	<b>12</b> 資源 夕 清	<b>13</b> ★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター  燃えるごみ 夕 清 神 阿	<b>14</b> ■皮膚科・耳鼻咽喉 科専門診療 10:00～12:00 本村診療所  夕 清	
<b>15</b> ■皮膚科・耳鼻咽喉 科専門診療 8:30～10:00 本村診療所  燃えないごみ 夕 清 神 阿	<b>16</b> 燃えるごみ 夕 清	<b>17</b> ★乳幼児歯科健診・相談 10:00～11:00 さわやか健康センター ★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター  夕 清 神 阿	<b>18</b> ■新島・式根島保育園 卒園式 ★定期予防接種(新島) 受付:15:00～16:00 本村診療所  夕 清	<b>19</b> ■管内中学校卒業式  夕 清	<b>20 春分の日</b>		
<b>22</b> 燃えないごみ 夕 清 神 阿	<b>23</b> 燃えるごみ 夕 清	<b>24</b> ■管内小学校卒業式 ★若返り体操教室 13:30～15:30 さわやか健康センター ★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター  夕 清 神 阿	<b>25</b> ■管内学校修了式・ 離任式  夕 清	<b>26</b> ■羽黒スキー交流 (31日まで)  資源 夕 清	<b>27</b> ★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター ★はつらつ教室 13:30～15:00 式根島開発総合センター  燃えるごみ 夕 清 神 阿	<b>28</b> 夕 清	
<b>29</b> 夕 清 神 阿	<b>30</b> 燃えるごみ 夕 清	<b>31</b> ★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター  夕 清 神 阿	■今月は、 部分林貸付料と 土地貸付料の 納付月です。 鈴木 宏幸さん・さつきさん (若郷 鈴屋)				総真くん 令和元年9月24日生

編集・発行 新島村役場 企画財政課 企画調整室  
〒100-0402 東京都新島村本村一丁目1番1号